

Что такое тренинг.

В переводе с английского training это - практическое занятие, тренировка.

Тренинг - особый метод получения знаний, который отличается от своих аналогов тем, что все его участники учатся на собственном опыте настоящего момента. Это специально созданная благоприятная среда, где каждый может с легкостью и удовольствием увидеть и осознать свои минусы и плюсы, достижения и поражения. Помощь и внимание окружающих помогают быстрее понять, какие качества необходимы и какие навыки надо развить.

Что же из себя представляет тренинг?

Во-первых, **тренинги — это обучение чему-то на практике.** Основной акцент в этой форме обучения делается на тренировку, отработку каких-либо навыков, моделей поведения или способов мышления. Конечно, и теория здесь тоже есть, но она преподносится, как правило, в минимальном объеме и служит только для того, чтобы осваиваемые поведенческие модели применялись осознанно и правильно.

Во-вторых, **в тренингах участвует не один человек, а группа.** Это необходимо для того, чтобы каждый участник мог поучаствовать в разных упражнениях вместе с разными людьми, получая каждый раз уникальный опыт, который он потом самостоятельно перенесет в другие контексты. Кроме того, когда много людей занимается чем-то одним или идут к общей цели вместе, часто возникает так называемый синергетический эффект (совместное действие). Он выражается в том, что общий результат работы группы всегда больше и качественней простой суммы результатов работы всех ее членов. В группе рождаются дискуссии, открываются новые взгляды а применение того или иного навыка, которому обучаются участники.

В-третьих, **тренинг — это интерактивное обучение (взаимодействующее).** Он может видоизменяться в зависимости от состава, мотивации и поведения его участников. Ведь тренинги - это далеко не лекции, где основную роль играет лектор, передавая информацию своим слушателям в одностороннем порядке. В тренинге поощряется активность людей. Это единственный для них способ овладеть нужными моделями доведения или способами мышления.

Выбор **формы тренинга** для дошкольников тоже не случаен, а обусловлен несколькими причинами:

- для дошкольника включение в игру просто и естественно; дети шести лет не играют, они проживают ситуации в реальности;
- практические знания подкрепляются яркими эмоциональными переживаниями и не исчезают бесследно, а становятся первой ступенькой будущего опыта;

■ тренинг — возможность оказаться в опасной ситуации, а не поиграть в нее (т. е. приводится в действие наилучший способ обучения ребенка правильному поведению в опасной ситуации).

Преимущества использования практических игр-тренингов

- ◆ максимальная активность каждого ребенка;
- ◆ возможность дифференцированного осуществления систематизации знаний детей;
- ◆ поддержание устойчивого интереса дошкольников за счет высокого эмоционального фона и динамики занятий;
- ◆ реалистичность занятий, в процессе которых дети получают практические навыки и реальный жизненный опыт.

Таким образом, тренинги помогают ребенку быть активным в приобретении знаний, осуществлять их накопление, углубление и систематизацию. Развивают у детей внимание, выдержку, бережное отношение к своей жизни и здоровью, ответственность за поступки, самостоятельность в выборе действия и вариативность мышления (быстро и правильно подобрать необходимые способы помощи). А положительная Оценка со стороны других ребят и взрослого позволяет утвердиться - в правильности понимания норм безопасного поведения.