

Уважаемые родители!

Цель анкеты - проанализировать направления дальнейшей работы детского сада и семьи по укреплению здоровья детей и снижению их заболеваемости. Просим Вас искренне ответить на предложенные вопросы.

1. Что включает, на Ваш взгляд, понятие “здоровый ребенок”?

2. Часто ли Вы гуляете с ребенком? (один вариант ответа)

- часто, любим бывать на свежем воздухе,
- бывает, выбираемся на прогулку,
- довольно редко, предпочитаем отдыхать дома.

3. Делаете ли Вы гимнастику вместе с ребенком? (один вариант ответа) - да; - нет.

4. Часто ли ребенок жалуется на усталость, недомогания, капризничает, плачет? (один вариант ответа)

- часто;
- довольно часто;
- довольно редко;
- редко.

5. Часто ли Ваш ребенок болеет? (один вариант ответа)

- часто;
- довольно часто;
- довольно редко;
- редко.

6. Причинами заболевания, в большинстве случаев, считаете: (один вариант ответа)

- недостаточное физическое воспитание в семье,
- предрасположенность и наследственность,
- недостаточное физическое развитие в детском саду,
- недостаточное физическое воспитание и в семье, и в детском саду,
- прогулка в детском саду,
- сезонные заболевания, заражаемость.

7. На что, на Ваш взгляд, должны семья и детский сад обращать особое внимание, заботясь о здоровье и физической культуре ребёнка? (не более 3-х вариантов ответа)

- соблюдение режима,
- полноценный сон,
- достаточное пребывание на свежем воздухе,
- здоровая гигиеническая среда,
- благоприятная психологическая атмосфера,
- физические занятия,
- закаливающие мероприятия.

8. Какие закаливающие мероприятия, на Ваш взгляд, наиболее приемлемы для ребенка? (не более 3-х вариантов ответа)

- облегченная форма одежды для прогулок,
 - облегченная одежда в группе (носки, короткий рукав,
 - обливание ног водой контрастной температуры,
 - систематическое проветривание помещения,
 - прогулка в любую погоду,
 - умывание лица, шеи, рук до локтя водой комнатной температуры.
- другое _____

9. Считаете ли Вы, что в Вашей семье придерживаются правил ведения здорового образа жизни?

- да; -нет; -иногда.

В чем это проявляется? _____

10. Посещает ли Ваш ребенок спортивные секции, какие? Если не посещает то, напишите, планируете ли, и какие? _____

11. Занимаетесь ли Вы сами физкультурой, спортом? -да; -нет.

12. Есть ли у вас в квартире спортивный уголок или спортивный инвентарь? -да; -нет.

13. Знаете ли Вы какие мероприятия по физическому развитию и оздоровлению детей организуются в детском саду? (перечислите) _____

14. Какие дополнительные услуги по физическому развитию и оздоровлению детей Вы хотели бы получать в детском саду?

- секции, кружки по физическому развитию;
 - физиопроцедуры, массаж;
 - ЛФК
- другое _____

15. Какие вопросы по сохранению здоровья детей, их физическому развитию интересуют Вас? _____

Благодарим за ответы!

Анализ анкет родителей по организации дальнейшей работы детского сада и семьи по укреплению здоровья детей и снижению их заболеваемости.

Всего родителями было заполнено 98 анкет – 38% .

1. На взгляд родителей «здоровый ребенок» - это ребенок редкоболеющий, активный, веселый, спортивный, с хорошим аппетитом, психоустойчивый и т.д. Т.о. родители выделяют разные составляющие понятия «здоровье».
2. Часто ли Вы гуляете с ребенком?
- часто – 58 чел. (59%); бывает – 37 чел. (38%); редко – 3 чел. (3%).
3. Вместе с детьми делаю гимнастику 47 чел. (48%), не делают – 51 чел. (52%).
4. 5 родителей (5%) отметили, что их дети часто жалуются на усталость, недомогания, капризничают, плачут; 11 чел. (11%) – довольно часто; 46 чел. (47%) – довольно редко; редко – 36 чел. (37%).
5. 13 родителей (13%) ответили, что их ребенок часто болеет; 32 родителя (33%) отметили, что дети болеют довольно часто; 36 (37%) – довольно редко; редко – 17 чел. (17%).
6. Большинство родителей основными причинами заболеваемости считают сезонные заболевания – 89 чел. (90%), кроме этого причины заболеваемости родители видят в наследственности – 6 чел. (7%), в недостаточном физическом воспитании в семье – 2 чел. (2%), в недостаточном физическом воспитании в ДООУ – 1 чел. (1%).
7. По мнению родителей, заботясь о здоровье и физической культуре ребёнка, семья и детский сад должны обращать особое внимание на пребывание детей на свежем воздухе- 60 чел, на режим и психологическую атмосферу (по 56 чел.), на сон – 38 чел., на гигиену – 34 чел., на закаливание – 19 чел., на физкультурные занятия – 18 чел.
8. Наиболее приемлемыми для ребенка закалывающими мероприятиями родители считают проветривание помещений – 82 чел., облегченная одежда на прогулке – 34%, облегченная одежда в группе – 23 чел., умывание лица, шеи, рук до локтя водой комнатной температуры – 20 чел., прогулка в любую погоду – 13 чел., обливание ног – 4 чел.
9. 60 родителей (61%) считают, что их семья придерживается правил ведения здорового образа жизни, 36 родителей (37%) – иногда, 2 человека (2%) – не придерживаются. Родители считают, что ЗОЖ – это занятия спортом, отсутствие вредных привычек, правильное питание, гигиена, прогулки на свежем воздухе, соблюдение режима, правильное питание.
10. 25 (26%) родителей отметили, что их дети посещают секции, 40 (41%) родителей планируют это, 33 (33%) родителя не планируют. Родители планируют отвести детей на футбол, гимнастику, плавание, хоккей, танцы.
11. Из общего количества родителей 45 чел. (46%) занимаются спортом, а 53 чел. (54%)- нет.
12. У половины опрошенных родителей в квартире есть спортивный уголок или спортивный инвентарь.
13. 75% родителей знают какие мероприятия по физическому развитию и оздоровлению детей организуются в детском саду, а 25 % – нет.

14. 56 родителей отметили, что хотели бы, чтобы возобновили в детском саду предоставление физиопроцедур; 52 родителя хотели бы, чтобы в детском саду были спортивные секции; 27 родителей хотят, чтобы их дети занимались ЛФК.

15. Родителей интересуют следующие вопросы по сохранению здоровья детей, их физическому развитию:

-будут ли организованы группы ЧБД;

- возврат услуг массажа и физиопроцедур в детском саду;

- почему приводят в детский сад больных детей;

- какие мероприятия следует проводить в сезон подъема заболеваемости.

Выводы: Все родители знают о том, что здоровье детей может быть как физическое, так и психическое. Основными причинами заболеваемости считают – сезонные заболевания. Родители знают, что детям полезны прогулки на свежем воздухе, гимнастика, но не все придерживаются этого. Воспитателям необходимо дать рекомендации родителям по оборудованию физкультурного уголка дома, т.к. у половины семей его нет. Также нужно больше информировать родителей о проведении в ДОО мероприятий по физическому развитию. Родители хотят, чтобы в ДОО оказывались дополнительные услуги по физическому развитию и оздоровлению. Возможно, нужно продумывать варианты их предоставления.