

Дата создания: 07.06.2019

Специальность (должность): ИНСТРУКТОР ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДОО

НАДПРЕДМЕТНЫЙ БЛОК

I. ОСНОВЫ СОЦИОЛОГИИ

Задание 1.

Выбрать правильный ответ

Терпимое отношение к чужому образу жизни, поведению, обычаям, мнениям, идеям, верованиям – это

- Толерантность
- Воспитанность
- Образованность
- Лояльность
- Этноцентризм

Задание 2.

Выбрать правильный ответ

Ожидаемое от человека поведение, обусловленное его положением в обществе

- статус
- роль
- профессия

Задание 3.

Выбрать правильный ответ

Общие представления о желательном, правильном и полезном, разделяемые большей частью общества, – это

- Символы
- Ценности
- Правила
- Обычаи
- Нормы

Задание 4.

Выбрать два правильных ответа

Социализация – это процесс усвоения культурных норм и освоение социальных ролей индивидом. Процесс социализации осуществляемый различными агентами и институтами социализации включает обучающую и контролирующую функции. Какие из предложенных вариантов ответов Вы отнесете к функции социального контроля:

- увольнение работника по инициативе администрации
- оценку поступка ребенка взрослым человеком
- систему школьных оценок
- критическую статью в газете

Задание 5.

Выбрать правильный ответ

Социализация – это ...

- процесс освоения человеком самостоятельно или посредством целенаправленного воздействия определенной системы ценностей, социальных норм и образцов поведения, необходимых для становления личности и обретения социального статуса (положения) в обществе

- планомерное и целенаправленное воздействие на сознание и поведение людей с целью формирования определенных установок, понятий, принципов, ценностных ориентаций, обеспечивающих необходимые условия его развития, подготовки к жизни и труду
- процесс освоения человеком в условиях образовательной организации либо посредством самообразования системы знаний, умений и навыков, опыта познавательной и практической деятельности, ценностных ориентаций и отношений

Задание 6.

Выбрать правильный ответ

Социальное неравенство, основанное на этнической принадлежности называется ...

- национализм
- расизм

Задание 7.

Выбрать правильный ответ

Изменение положения индивида или группы в системе социальной стратификации называется:

- профессиональным ростом
- социальной мобильностью
- возрастными изменениями

Задание 8.

Выбрать правильный ответ

Стремление к обособлению, отделению части государства или отдельного этноса определяется понятием

- сегрегация
- апартеид
- сепаратизм

Задание 9.

Выбрать правильный ответ

Процесс соотнесения, отождествления индивида с культурой и традициями своего народа имеет название

- национально-культурная идентификация
- этническая идентификация
- ресоциализация
- пассивное приспособление
- религиозная идентификация

Задание 10.

Выбрать правильный ответ

Девiantное поведение в социологии определяется как

- отклонение от групповой нормы
- преступное поведение
- подчинение общим правилам

Задание 11.

Выбрать правильный ответ

Жизнедеятельность человека связана с изменениями жизненного пространства: изменением привычек, ценностных установок, норм поведения. Процесс отказа от прежних ценностей, привычек норм и правил поведения называется:

- ресоциализация
- десоциализация
- адаптация

- депривация

Задание 12.

Выбрать правильный ответ

Формирование стабильных образцов социального взаимодействия, основанного на формализованных правилах, законах, обычаях, ритуалах - это

- Интеракция
- Институционализация
- Инвестиция
- Интуиция
- Инновация

Задание 13.

Выбрать три правильных ответа

Лидер – это ...

- член группы, оказывающий значительное влияние на поведение других членов группы
- член группы, проявляющий наибольшую активность в деятельности группы
- член группы, критически оценивающий деятельность других членов группы
- член группы, пользующийся большим, признанным авторитетом, обладающий влиянием, которое проявляется как управляющие действия
- член группы, реально играющий центральную роль в организации совместной деятельности и регулировании взаимоотношений в группе

II. ОСНОВЫ ИКТ ТЕХНОЛОГИИ

Задание 14.

Выбрать правильный ответ

Программа Power Point используется для создания ...

- презентаций с целью повышения эффективности восприятия и запоминания информации
- таблиц с целью повышения эффективности вычисления формульных выражений
- текстовых документов, содержащих графические объекты
- Internet-страниц с целью обеспечения широкого доступа к имеющейся информации

Задание 15.

Выбрать правильный ответ

При наборе текста в текстовом редакторе, клавиша Enter используется для ...

- перехода на новый абзац
- вставки рисунка
- перехода на новую страницу
- открытие нового документа

Задание 16.

Выбрать правильный ответ

Каких списков нет в текстовом редакторе

- многоколоночных
- многоуровневых
- нумерованных
- маркированных

Задание 17.

Вставить пропущенное слово

Основным элементом электронной таблицы является _____

Задание 18.

Выбрать правильный ответ

В электронной таблице имя ячейки образуется

- из имени столбца и строки
- из имени столбца
- из имени строки
- из последовательности цифр

Задание 19.

Выбрать правильный ответ

Электронная таблица структурно состоит из ...

- строк и столбцов
- фрагментов
- абзацев
- записей и полей

Задание 20.

Выбрать правильный ответ

Какой командой можно скопировать выделенный фрагмент текста, набранный в текстовом процессоре Microsoft Word?

- Командой меню Правка/Копировать
- Командой меню Правка/Вырезать
- Командой меню Правка/Вставить
- Командой меню Правка/Специальная вставка

Задание 21.

Выбрать правильный ответ

Чтобы войти в ящик электронной почты сети Internet, нужно знать ...

- логин и пароль пользователя
- пароль и имя почтового сервера
- домен и имя пользователя
- логин и тип почтового сервера

Задание 22.

Выбрать правильный ответ

Поисковая система это

- сайт, позволяющий осуществлять поиск информации на основе ключевых слов, определяющих область интереса пользователя
- программа тестирования компьютера
- протокол передачи почтовых сообщений
- программа передачи гипертекстовой информации

Задание 23.

Выбрать два правильных ответа

Составная часть презентации, содержащая различные объекты, называется...

- слайд
- лист
- кадр
- рисунок

Задание 24.

Установить соответствие названия программы и определение

Текстовый редактор	компьютерная программа, используемая для создания, редактирования и форматирования документов
Графический редактор	компьютерная программа создания и редактирования

	изображений (рисунков, фотографий и др.)
Электронные таблицы	компьютерная программа, предназначенная для обработки различных данных, представленных в табличной форме
Браузер	компьютерная программа, обеспечивающая доступ и перемещение в глобальной компьютерной сети Интернет

Задание 25.

Выбрать правильный ответ

Устройство для вывода звука из компьютера?

- Звуковые колонки
- Микрофон
- Документ-камера
- Web камера

III. ОБЖ

Задание 26.

Выбрать правильный ответ

Каким законом определены права и обязанности граждан в области защиты от чрезвычайных ситуаций?

- Законом Российской Федерации «О безопасности»
- Федеральным законом «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»
- Федеральным законом «О гражданской обороне»
- Федеральным законом «О радиационной безопасности населения»

Задание 27.

Выбрать правильный ответ

Органы исполнительной власти в сфере здравоохранения в условиях образовательных организаций НЕ обеспечивают:

- оказание первичной медико-санитарной помощи
- прохождение периодических медицинских осмотров
- диспансеризацию
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий

Задание 28.

Выбрать правильный ответ

В соответствии с состоянием здоровья, физическим развитием, уровнем физической подготовленности, все школьники распределяются на следующие медицинские группы:

- основную, подготовительную, специальную
- слабую, среднюю, сильную
- без отклонений в состоянии здоровья, с отклонениями в состоянии здоровья
- оздоровительную, физкультурную, спортивную

Задание 29.

Выбрать правильный вариант

Первая помощь в Российской Федерации оказывается:

- только гражданам России
- всем лицам, находящимся на ее территории
- только гражданам, имеющим медицинский полис
- только людям, за жизнь которых несете ответственность

Задание 30.

Выбрать правильный ответ

Какой Федеральный закон закрепляет правовые основы обеспечения безопасности личности, общества и государства?

- «Об обороне»
- «О безопасности»
- «О защите населения и территории от ЧС природного и техногенного характера»
- «О полиции»

Задание 31.

Выбрать правильный ответ

Введение гражданской обороны на территории РФ или в отдельных ее местностях начинается ...

- С началом объявления о мобилизации взрослого населения
- С момента объявления или введения президентом РФ чрезвычайного положения на территории РФ или в отдельных ее местностях
- С момента объявления состояния войны, фактического начала военных действий или введения президентом РФ военного положения на территории РФ и в отдельных ее местностях

Задание 32.

Выбрать правильный ответ

Чем регламентируются гигиенические нормы и требования:

- распоряжением директора школы
- специальными санитарно-гигиеническими правилами (нормами) - СанПиН
- инструкцией учителя-предметника
- учебной программой

Задание 33.

Выбрать правильный ответ

В комплекс мероприятий по оказанию первой помощи входит:

- обработка раны
- применение обезболивающих препаратов
- транспортировка пострадавшего в лечебное учреждение
- вызов скорой медицинской помощи

Задание 34.

Выбрать два правильных ответа

Пострадавшего следует транспортировать своими силами в том случае, если:

- нет надежды на быстрое прибытие медицинской помощи
- нужно немедленно удалить из опасных для жизни условий
- имеются обширные травмы
- отсутствует сознание
- имеется опасное кровотечение

Задание 35.

Выбрать правильный ответ

При ранении конечностей необходимо: ...

- промыть рану водой
- обработать рану спиртовым раствором
- накрыть рану полностью чистой салфеткой, прибинтовать салфетку или прикрепить ее лейкопластырем
- промыть рану, накрыть полностью чистой салфеткой, прибинтовать салфетку или прикрепить ее лейкопластырем

Задание 36.

Выбрать правильный ответ

Какие элементы включает в себя здоровый образ жизни:

- активный отдых; закаливание организма; раздельное питание; гигиена труда; гармонизация психоэмоциональных взаимоотношений
- двигательный режим; закаливание организма; рациональное питание; гигиена труда и отдыха; личная и общественная гигиена; гармонизация психоэмоциональных взаимоотношений
- двигательный режим; молочное питание; гигиена труда и отдыха; личная и общественная гигиена; гармонизация психоэмоциональных взаимоотношений
- двигательный режим; закаливание организма; вегетарианское питание; гигиена тела; гармонизация психоэмоциональных взаимоотношений

Задание 37.

Выбрать три правильных ответа

Какие из перечисленных мероприятий надо выполнить при пожаре в здании?

- сообщить в пожарную охрану
- покинуть здание, используя лифт
- двигаться в сторону, противоположную пожару
- покинуть здание через незадымленный выход
- покинуть здание, прыгнув с балкона или из окна любого этажа

Задание 38.

Выбрать правильный ответ

Федеральный закон РФ № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» здоровье человека определяет как:

- отсутствие болезней и физических недостатков
- состояние физического, психического и социального благополучия человека, при котором отсутствуют заболевания, а также расстройства функций органов и систем организма
- отсутствие у человека болезней, а также оптимальное сочетание здорового образа жизни с умственным и физическим трудом
- врожденная невосприимчивость к простудным заболеваниям

Задание 39.

Выбрать правильный ответ

Уход за пострадавшим, получившим какую-либо травму или внезапное повреждение, до того, как успеет приехать скорая медицинская помощь или врач это:

- первая медицинская помощь
- "первая доврачебная помощь"
- доврачебная помощь
- первая помощь

Задание 40.

Выбрать правильный ответ

Кто должен сообщить о возгорании в ОО в пожарную охрану?

- директор (заведующая)
- ответственный за пожарную безопасность на этаже, где произошло возгорание
- преподаватель (воспитатель), рядом с чьим помещением произошло возгорание
- любой работник, обнаруживший очаг возгорания

Задание 41.

Выбрать правильный ответ

Утомление в процессе физического воспитания учащихся является:

- признаком заболевания
- причиной ухудшения здоровья
- следствием неправильной организации учебного процесса
- нормальной защитной реакцией организма

Задание 42.

Выбрать правильный ответ

Требования к организации физкультурно-оздоровительной работы в образовательной организации включают:

- организацию физкультурно-оздоровительной работы с обучающимися, воспитанниками всех групп здоровья
- участие в спортивных соревнованиях муниципального и регионального уровней
- возможность освобождения учащихся с тяжелыми заболеваниями от выполнения учебных программ по физической культуре
- включение ЛФК в учебные программы по физической культуре

Задание 43.

Выбрать правильный ответ

Требования к организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в образовательной организации включают:

- выполнение комплекса упражнений во время регламентированных перерывов для снижения нервно-эмоционального напряжения
- выполнение комплекса упражнений для развития волевых качеств учащихся
- организацию работы спортивных секций для коррекции и лечения некоторых заболеваний
- организация занятий учащихся восточными единоборствами

Задание 44.

Выбрать правильный ответ

Темпы физического развития должны определяться преимущественно:

- интенсивностью физических нагрузок
- наследственными особенностями
- особенностями питания ребенка
- особенностями питания ребенка

Задание 45.

Выбрать правильный ответ

Уровень здоровья детей следует оценивать:

- по физической подготовленности
- по физической и умственной работоспособности
- по физическому развитию
- по успешности обучения при сохраненной функции основных органов и систем

IV. ОСНОВЫ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Задание 46.

Выбрать правильный ответ

Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» (ФЗ-273) от 29.12.2012 определяет воспитание как ...

- деятельность, направленная на развитие личности, создание условий для самоопределения и социализации обучающегося
- целенаправленный процесс организации деятельности обучающихся по овладению знаниями, умениями, навыками и компетенцией
- вид образования, который направлен на развитие личности

Задание 47.

Выбрать правильный ответ

Профессиональный стандарт педагога к трудовым действиям воспитательной деятельности относит:

- постановка воспитательных целей
- проектирование и реализация воспитательных программ
- помощь и поддержка в организации деятельности ученических органов самоуправления
- все ответы верны

Задание 48.

Выбрать правильный ответ

Цель Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года

- определение приоритетов государственной политики в области воспитания и социализации детей
- определение основных направлений и механизмов развития институтов воспитания
- формирование общественно-государственной системы воспитания детей в Российской Федерации
- все ответы верны

Задание 49.

Выбрать правильный ответ

Согласно отечественной психолого-педагогической традиции, личность – это явление, которое:

- присуще человеку от рождения и неизменно на протяжении всей жизни
- проявляется в ходе онтогенетического развития
- характеризует индивидуальность человека
- свойственно лишь избранным людям

Задание 50.

Выбрать правильный ответ

Одним из приоритетов государственной политики в области воспитания являются: поддержка единства и целостности, преемственности и непрерывности ...

- воспитания
- социализации
- коррекции
- обучения

Задание 51.

Выбрать правильный ответ

Социализация в широком значении характеризуется как:

- взаимодействие человека и общества
- приспособление человека к требованиям общества
- развитие и саморазвитие человека
- общественное воспитание

Задание 52.

Выбрать правильный ответ

К микрофакторам социализации (факторам, оказывающим непосредственное влияние на человека), выделенным в теории воспитания А.В. Мудриком относятся:

- космос, общество, государство и др.
- телевидение, город, поселок и т.п.
- семья, группа сверстников и пр.
- генетика, физиология человека

Задание 53.

Выбрать правильный ответ

Создание условий для приспособления к жизни в социуме, преодоления или ослабления недостатков или дефектов развития отдельных категорий людей в специально созданных для этого организациях это:

- социальное воспитание
- диссоциальное воспитание
- коррекционное воспитание
- семейное воспитание

Задание 54.

Установите соответствие принципов гуманистического воспитания с их содержанием:

Принцип соединения воспитания с трудом	Социальное и интеллектуальное содержание труда, его нравственная направленность, труд как источник радости и удовлетворения
Принцип опоры на положительное в человеке, на сильные стороны его личности	Обращать внимание на положительные стороны человека, а не на его недостатки
Принцип увлечения детей перспективами, создания ситуаций ожидания завтрашней радости	Необходимо помочь ребенку наметить перспективы его личностного роста и соотнести их с перспективами развития коллектива
Принцип уважения к личности ребенка в сочетании с разумной требовательностью к нему	Как можно больше требований и как можно больше уважения одинаково направленных на всех обучающихся и на самого педагога

Задание 55.

Выбрать правильный ответ

Цель государственной политики в сфере патриотического воспитания включает:

- создание условий для повышения гражданской ответственности
- повышение уровня консолидации общества
- воспитание гражданина, любящего свою Родину и семью, имеющего активную жизненную позицию
- все ответы верны

Задание 56.

Выбрать правильный ответ

Гражданско-патриотическое воспитание ориентировано на:

- внутреннюю свободу личности
- уважение к государственной власти
- гармоничное проявление культуры межнационального общения
- все ответы верны

Задание 57.

Выбрать правильный ответ

Трудолюбие может быть сформировано у детей, если:

- работа, которую необходимо выполнить детям, прописана в программных документах образовательного учреждения
- работа, которую необходимо выполнить, задается взрослым, который сам не желает трудиться и не участвует вместе с детьми в процессе выполнения трудового задания
- работа, которую необходимо выполнить, приносит детям увлеченность и перспективу «завтрашней радости»
- работа, которую необходимо выполнить, предъявляется исключительно в форме требования взрослого

Задание 58.

Выбрать правильный ответ

Формирование эстетического вкуса и преобразовательной эстетической деятельности детей возможно в условиях:

- пристального внимания к природной привлекательности ребёнка
- повышенных требованиях к эстетике одежды и внешнему виду детей
- эстетически оформленного места жизни ребенка, созданного взрослыми
- эстетически оформленного места жизни ребенка, идентификацией ребенка с этим местом и активным посильным участием в поддержании его эстетической привлекательности

Задание 59.

Выбрать правильный ответ

Методы воспитания - это:

- способы профессионального взаимодействия педагога и детей с целью решения воспитательных задач
- техника и логика построения процесса воспитания
- формы организации детской активности
- наборы приемов воспитания

Задание 60.

Выбрать правильный ответ

Современный национальный воспитательный идеал определяется:

- Конституцией Российской Федерации
- Законом Российской Федерации об образовании
- Концепцией духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России
- Федеральным Государственным Образовательным Стандартом общего образования

Задание 61.

Выбрать правильный ответ

В сфере личностного развития духовно-нравственное воспитание должно обеспечить:

- трудолюбие, бережливость, жизненный оптимизм, способность к преодолению трудностей
- развитость чувства патриотизма и гражданской солидарности
- законопослушность и сознательно поддерживаемый гражданами правопорядок
- ориентацию в сфере религиозной культуры и светской этики

Задание 62.

Установить соответствие

Персонифицированная система воспитания (Е.Е. Степанов)	общность людей, их идей, отношений и действий, направленных на создание благоприятных условий для развития конкретной персоны ребенка и его самовыражения
Педагогическая поддержка детей (О.С. Газман)	совместное с ребенком определение его жизненных интересов, целей, возможностей и путей преодоления препятствий, мешающих ему сохранить человеческое достоинство и достичь позитивных результатов в обучении, самовоспитании, общении, образе жизни
Индивидуализация воспитания (М.И. Рожков)	создание условий для определения каждым воспитанником своей траектории саморазвития на основе сделанного им выбора

Задание 63.

Выбрать правильный ответ

Знание теоретических концепций воспитания (к примеру, теория коллектива А.С. Макаренко, теория воспитательных систем Л.И. Новиковой, теория воспитывающего обучения И. Гербарта и др) относится к:

- методологическому уровню знания
- методическому уровню знания
- теоретическому уровню знания
- технологическому уровню знания

Задание 64.

Выбрать правильный ответ

Дети, жизнедеятельность которых объективно нарушена в результате сложившихся обстоятельств и которые не могут преодолеть данные обстоятельства самостоятельно или с помощью семьи – это ...

- опекаемые дети
- несовершеннолетние обучающиеся
- дети, находящиеся в трудной жизненной ситуации

Задание 65.

Установить соответствие

Соотнести идею в воспитании, произведения и автора

«Энциклопедия коллективных творческих дел»	Игорь Петрович Иванов
«Баллада о воспитании»	Шалва Александрович Амонашвили
«Педагогическая поэма»	Антон Семенович Макаренко
«Эмоциональный настрой пионерского коллектива»	Ксения Давыдовна Радина
«Воспитание? Воспитание... Воспитание!»	Людмила Ивановна Новикова
«Сердце отдаю детям»	Василий Александрович Сухомлинский

V. ПСИХОЛОГИЯ

Задание 66.

Выбрать правильный ответ

Способность эмоционально воспринимать другого человека, проникнуть в его внутренний мир, принять его, это:

- идентификация
- эмпатия
- рефлексия
- эмоциональное состояние

Задание 67.

Выбрать правильный ответ

Уровень творческой одаренности, способности к творчеству, составляющие относительно устойчивую характеристику личности, это:

- креативность
- обучаемость
- развиваемость
- толерантность

Задание 68.

Выбрать лишнее

Работа с одаренными детьми требует:

- занятий по индивидуальному расписанию
- малых размеров рабочих групп
- воспитания лидерских качеств

- подготовки к профессиональной деятельности

Задание 69.

Выбрать правильный ответ

Поведенческие проблемы одаренных детей проявляются в форме:

- асоциального поведения
- агрессивности
- депрессивного состояния
- все ответы верны

Задание 70.

Выбрать три правильных ответа

Специфическими особенностями педагогического общения являются:

- направленность на нескольких субъектов
- ориентированность на субъект
- стиль общения
- позиция сторон
- дистанция

Задание 71.

Выбрать правильный ответ

К вербальным средствам общения относится:

- жесты
- мимика
- речь
- пантомимика
- контакт глаз

Задание 72.

Выбрать лишнее

К невербальным средствам общения относятся:

- жесты
- мимика
- речь
- пантомимика
- контакт глаз

Задание 73.

Выбрать правильный ответ

Столкновение противоположных позиций на основе противоположно направленных мотивов или суждений – это

- конфликт
- борьба
- дискуссия
- решение проблемы

Задание 74.

Выбрать правильный ответ

Эти мотивы характеризуются направленностью учащихся на самостоятельное совершенствование способов получения знаний:

- широких познавательные
- учебно-познавательные
- мотивы самообразования
- широкие социальные мотивы

Задание 75.

Выбрать два правильных ответа

Одна учительница высказывает другой претензии по поводу многочисленных и часто повторяющихся ошибок в работе. Вторая учительница принимает высказываемые претензии за оскорбление. Между ними возникает конфликт.

Причинами конфликта в данном случае явились:

- неудовлетворительные коммуникации
- нарушение этики общения
- нарушение трудовой дисциплины
- психологические особенности конфликтующих

Задание 76.

Выбрать правильный ответ

Верной комбинацией стратегий поведения в конфликте является:

- компромисс, критика, борьба
- уступка, уход, сотрудничество
- борьба, уход, убеждение
- сотрудничество, консенсус, уступка

Задание 77.

Установить правильную последовательность появления различных форм общения у ребенка (по М. И. Лисиной):

- ситуативно-личностная
- ситуативно-деловая
- внеситуативно-познавательная
- внеситуативно-личностная

Задание 78.

Выбрать четыре правильных ответа

Среди причин буллинга выделяют:

- Давление родителей
- Низкий социальный уровень семьи, где воспитывается ребенок
- Низкий экономический уровень семьи, где воспитывается ребенок
- Компенсацию за неудачи в учебе или общественной жизни
- Желание привлечь внимание влиятельных взрослых
- Ошибочное представление, что агрессивное поведение допустимо

Задание 79.

Выбрать правильный ответ

В дошкольном возрасте наиболее интенсивно развивается:

- наглядно-образное мышление
- наглядно-действенное мышление
- логическое мышление
- пространственное мышление

Задание 80.

Выбрать правильный ответ

Ведущая деятельность в раннем возрасте:

- непосредственно эмоциональное общение
- сюжетно-ролевая игра
- предметно-манипулятивная деятельность
- учебная деятельность

Задание 81.

Выбрать правильный ответ

Полное понимание речи окружающих складывается:

- к 3-м годам
- к концу 1 года
- к 6-ти годам
- к 2-м годам

Задание 82.

Выбрать правильный ответ

Стремление ребенка 3-х лет делать все самостоятельно - это:

- негативизм
- своеволие
- протест-бунт
- обесценивание взрослых

Задание 83.

Выбрать правильный ответ

В раннем детстве интенсивно развивается:

- наглядно-образное мышление
- логическое мышление
- пространственное мышление
- наглядно-действенное мышление

Задание 84.

Установить соответствие

ведущая деятельность дошкольника, имеющая моделирующий характер, в которой дети берут на себя роли взрослых людей и в обобщенной форме воспроизводят их	сюжетно-ролевая игра
вид продуктивной деятельности ребенка, предполагающий построение предметов, а также умение обследовать объект, разделить его на части, заменить одну деталь другой и представить будущий предмет в целом	конструирование
деятельность, направленная на создание общественно полезных продуктов	труд
сложная умственная деятельность, преследующая цель усвоения знаний, формирование умений и навыков, мыслительных способностей	учебная деятельность

Задание 85.

Установить соответствие

наглядно-действенное	мышление ребенка осуществляется в процессе непосредственных действий с предметами
наглядно-образное	в решении задач ребенок оперирует образами предметов и явлений
словесно-логическое	ребенок решает задачи, опираясь на понятия

VI. САНПИН

Задание 86.

Выбрать правильный ответ

Уровень искусственного освещения в игровых и учебных помещениях для слабовидящих детей должен быть не меньше (СанПиН 2.4.1.3049-13 в ред. 27.08.2015)

- 600 - 800 лк

- 200 - 400 лк
- 500 - 600 лк

Задание 87.

Выбрать правильный ответ

Размещение аквариумов, животных, птиц в помещениях групповых (СанПиН 2.4.1.3049-13 в ред. 27.08.2015)

- не допускается
- допускается
- допускается при условии отсутствия детей-аллергиков

Задание 88.

Выбрать правильный ответ

Температура в спальне всех групповых ячеек составляет (СанПиН 2.4.1.3049-13 в ред. 27.08.2015)

- 18⁰-21⁰
- 20⁰-22⁰
- 19⁰-20⁰

Задание 89.

Выбрать правильный ответ

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет не должна быть более (СанПиН 2.4.1.3049-13 в ред. 27.08.2015)

- 10 мин.
- 15 мин.
- 20 мин.

Задание 90.

Выбрать правильный ответ

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает (СанПиН 2.4.1.3049-13 в ред. 27.08.2015)

- 20 - 30 мин.
- 30 - 40 мин.
- 40 - 50 мин.

Задание 91.

Выбрать правильный ответ

Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет (СанПиН 2.4.1.3049-13 в ред. 27.08.2015)

- 3,5 – 4 ч.
- 2 – 3 ч.
- 3 – 4 ч.

Задание 92.

Выбрать правильный ответ

Продолжительность занятий по физическому развитию в подготовительной группе не должна быть более (СанПиН 2.4.1.3049-13 в ред. 27.08.2015)

- 15 мин.
- 20 мин.
- 30 мин.

Задание 93.

Выбрать правильный ответ

Продолжительность нахождения младшей группы в бассейне не должна быть более (СанПиН 2.4.1.3049-13 в ред. 27.08.2015)

- 15- 20 мин.
- 20 - 25 мин.
- 30 - 35 мин.

Задание 94.

Выбрать правильный ответ

Температура воздуха в раздевальных помещениях при спортивных залах (СанПиН 2.4.2.3286-15)

- 18⁰-20⁰
- 22⁰– 24⁰
- 20⁰-22⁰

Задание 95.

Выбрать правильный ответ

На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее (СанПиН 2.4.1.3049-13 в ред. 27.08.2015)

- 3-4 часов
- 2-3 часов
- 4-6 часов

VII. ОСНОВЫ ЭКОНОМИКИ

Задание 96.

Выбрать правильный ответ

Основные вопросы экономики формулируются как:

- Что производится? Как производится? Кем потребляется?
- Что потребляется? Как производится? Кто производит?
- Что производится? Как потребляется? Кто производит?
- Что потребляется? Как производится? Кто потребляет?

Задание 97.

Выбрать три правильных ответа

Рынок покупателя - это

- ситуация избытка товара
- ситуация дефицита товаров
- конкуренция между продавцами за увеличение продаж
- рыночное равновесие
- конкуренция между продавцами за долю рынка

Задание 98.

Выбрать 7 правильных ответа

Юридическими лицами являются ...

- индивидуальный частный предприниматель
- пенсионеры
- публичное акционерное общество
- родители по отношению к своему ребенку
- директор школы
- администрация района в котором Вы живете
- кооператив производственный
- хлебный магазин
- некоммерческое партнерство

- Ваше образовательное учреждение
- товарищество собственников жилья
- "совет" старейшин у подъезда Вашего дома
- Общество с ограниченной ответственностью

Задание 99.

Выбрать пять правильных ответов

Занятые – это те, кто

- имеет работу полный рабочий день
- имеет работу неполную рабочую неделю
- работает по дому (надомник)
- является пенсионером
- является домохозяйкой
- учится в ВУЗе
- не имеет работы
- занят поиском работы
- работающий вахтовым методом

Задание 100.

Выбрать правильный ответ

Законным кредитором является:

- только банк
- банк и финансовая организация
- любая организация
- банк, микрофинансовая организация, кредитный потребительский кооператив, ломбард

Задание 101.

Выбрать правильный ответ

Что из перечисленного ниже лучше всего отражает понятие «государство в экономике»?

- совокупность законодательных, исполнительных и судебных органов, действующих на всех территориальных уровнях управления
- совокупность законодательных, исполнительных и судебных органов, действующих на федеральном уровне управления
- совокупность природных, трудовых и капитальных ресурсов, имеющих на территории данной страны
- совокупность природных, трудовых и капитальных ресурсов, принадлежащих жителям данной страны

Задание 102.

Выбрать правильный ответ

Обращаясь в суд по поводу заключенного Вами договора займа с микрофинансовой организацией, Вы можете ожидать от суда:

- полного освобождения Вас от обязанности погасить задолженность, поскольку сумма, которую требует микрофинансовая организация слишком большая
- снижения размера начисленного штрафа, поскольку он существенно превышает сумму займа
- привлечения коллекторов к уголовной ответственности за понуждение Вас к исполнению обязанности по погашению задолженности
- освобождения Вас от обязанности уплатить проценты и штраф по договору займа

Задание 103.

Выбрать три правильных ответа

Вы решили открыть маленький свечной заводик. В этом случае постоянными расходами будут

- аренда помещения
- заработная плата рабочих
- расходы на приобретение воска для производства свечей
- заработная плата администрации
- расходы на расширение производства
- дивиденды по акциям

Задание 104.

Выбрать правильный ответ

Из двух производителей сравнительное преимущество имеет тот, который ...

- производит больше товаров и услуг, используя одно и то же количество ресурсов
- производит какой-либо товар или услугу с меньшей альтернативной стоимостью
- производит какой-либо товар или услугу с большей альтернативной стоимостью
- производит товары или услуги лучшего качества

Задание 105.

Выбрать правильный ответ

Социальный налоговый вычет на дорогостоящее лечение предоставляется налогоплательщику в размере:

- фактически произведенных в процессе лечения
- 150000 рублей
- фактически произведенных и документально подтвержденных расходов на лечение
- до 1000000 рублей, но не больше

VIII. НОРМАТИВНО-ПРАВОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

Задание 106.

Выбрать правильный ответ.

Правовой акт, регулирующий социально-трудовые отношения в организации и заключаемый работниками и работодателями называется:

- трудовым договором
- коллективным договором
- двусторонним договором
- трудовым соглашением

Задание 107.

Выбрать правильный ответ.

Комиссия по урегулированию споров между участниками образовательных отношений создается в целях:

- урегулирования разногласий между участниками образовательных отношений по вопросам реализации права на образование
- осуществления контроля за деятельностью педагогических работников
- разрешения конфликтных ситуаций между педагогическим работником и руководителем

Задание 108.

Выбрать два правильных ответа.

В Российской Федерации образование может быть получено в образовательных организациях в следующих формах:

- очная форма обучения
- заочная форма обучения
- экстернат
- самообразования

Задание 109.

Выбрать правильный ответ.

Ситуация, при которой у педагогического работника при осуществлении им профессиональной деятельности возникает личная заинтересованность в получении материальной выгоды или иного преимущества и которая влияет или может повлиять на надлежащее исполнение педагогическим работником профессиональных обязанностей вследствие противоречия между его личной заинтересованностью и интересами обучающегося, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся – это ...

- взятка
- конфликт интересов педагогического работника
- злоупотребление служебным положением
- предпринимательская деятельность

Задание 110.

Выбрать правильный ответ.

За совершение дисциплинарного проступка работодатель имеет право применить следующие дисциплинарные взыскания:

- перевод на нижеоплачиваемую должность
- увольнение по соответствующим основаниям
- лишение доплат, надбавок и других поощрительных выплат
- строгий выговор

Задание 111.

Выбрать правильный ответ.

Психолого-педагогическая, медицинская и социальная помощь оказывается детям на основании ...

- Рекомендаций педагогического совета ОО
- Заявления или согласия в письменной форме их родителей (законных представителей)
- Решения руководителя ОО
- Решения педагога-психолога образовательной организации

Задание 112.

Выбрать правильный ответ.

При приеме в образовательную организацию администрация должна создать условия для ознакомления обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся с: ...

- должностными инструкциями педагогических работников
- Уставом образовательной организации
- коллективным договором
- правилами внутреннего трудового распорядка

Задание 113.

Выбрать правильный ответ

Согласно действующему законодательству срочный трудовой договор в обязательном порядке заключается:

- с поступающим на работу лицом, являющимся пенсионером по возрасту
- с заместителями руководителя образовательной организации
- на время исполнения обязанностей временно отсутствующего сотрудника, за которым сохраняется место работы
- с лицами, поступающими на работу по совместительству

Задание 114.

Выбрать правильный ответ

Ответственность за ликвидацию учащимися академической задолженности в течение следующего учебного года возлагается на ...

- их родителей (законных представителей)
- образовательную организацию
- педагогических работников
- муниципальные органы управления образованием

Задание 115.

Выбрать правильный ответ

Создание условий и организация дополнительного профессионального образования педагогических работников относятся к компетенции

- Образовательной организации
- Педагогического работника
- Профессионального союза ОО
- Учредителя ОО

Задание 116.

Выбрать два правильных ответа

Назовите формы получения образования вне организаций, осуществляющих образовательную деятельность

- экстернат
- самообразование
- семейная форма
- в форме корпоративного обучения
- все ответы верны

Задание 117.

Выбрать правильный ответ

Привлечение несовершеннолетних обучающихся к труду без согласия их родителей

- запрещается
- разрешается
- запрещается, если это не предусмотрено образовательной программой

Задание 118.

Выбрать два правильных ответа

В период предоставления педагогическому работнику длительного отпуска сроком до одного года за ним сохраняется:

- место работы
- объем учебной нагрузки при условии, что за этот период не уменьшилось количество часов по учебным планам, учебным графикам, образовательным программам или количество обучающихся
- средняя заработная плата на период всего длительного отпуска
- стимулирующие выплаты

Задание 119.

Выбрать правильный ответ

Порядок проведения промежуточной аттестации обучающихся, а также установление ее форм и периодичности относится к компетенции:

- Правительства Российской Федерации
- Органов государственной власти субъектов Российской Федерации
- Учредителя образовательной организации
- Организаций, осуществляющих образовательную деятельность

Задание 120.

Выбрать правильный ответ

- Совокупность прав и свобод, (в т.ч. академических прав и свобод), трудовых прав, социальных гарантий и компенсаций, ограничений, обязанностей и ответственности, - это
- Правовой статус педагогического работника
 - Профессиональный уровень педагогического работника
 - Статус образовательной организации
 - Правовой статус родителей (законных представителей) обучающихся

Задание 121.

Выбрать правильный ответ

Меры дисциплинарного взыскания не применяются к обучающимся осваивающим образовательные программы:

- дошкольного, начального общего образования, а также к обучающимся с ограниченными возможностями здоровья (с задержкой психического развития и различными формами умственной отсталости)
- среднего общего образования
- среднего профессионального образования

Задание 122.

Выбрать правильный ответ

К обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- устное замечание
- замечание, выговор, отчисление
- строгий выговор
- выполнение дополнительных заданий в рамках осваиваемой образовательной программы

Задание 123.

Выбрать правильный ответ

В Российской Федерации гарантируется общедоступность и бесплатность следующих уровней образования:

- среднее общее образование
- высшее образование – бакалавриат
- высшее образование – специалитет, магистратура
- высшее образование – подготовка кадров высшей квалификации

Задание 124.

Выбрать правильный ответ

Обеспечение равного доступа к образованию для всех обучающихся с учетом разнообразия особых образовательных потребностей и индивидуальных возможностей, - это:

- направленность (профиль) образования
- адаптированная образовательная программа
- инклюзивное образование
- общее образование

Задание 125.

Выбрать правильный ответ

Лица, осваивающие образовательные программы начального общего, основного общего или среднего общего образования, дополнительные общеобразовательные программы это:

- учащиеся
- слушатели
- студенты (курсанты)

IX. ПЕДАГОГИКА

Задание 126.

Выбрать правильный ответ

Комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты), организационно-педагогических условий, форм аттестации, который представлен в виде учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных компонентов, а также оценочных и методических материалов – это:

- Программа развития образовательного учреждения
- Образовательная программа
- Примерный учебный план
- Дополнительная образовательная программа

Задание 127.

Выбрать правильный ответ

Структурообразующим элементом учебного занятия, определяющим логику и содержание учебной деятельности учащихся, является:

- учебно-познавательный мотив
- учебная задача
- познавательная цель
- образовательный результат

Задание 128.

Выбрать правильный ответ

Национальный проект в сфере образования, призванный воспитывать «гармонично развитые и социально ответственные личности» по программам обучения представляющим собой индивидуальные планы, в том числе дистанционно:

- Современная школа
- Учитель будущего
- Цифровая школа
- Успех каждого ребенка

Задание 129.

Выбрать правильный ответ

Способ упорядоченной взаимосвязанной деятельности преподавателя и обучаемых, направленной на решение задач образования, – это ...

- методический прием
- правило
- метод
- технология

Задание 130.

Выбрать правильный ответ

Содержание, включающее в себя смыслы, знания, а также способы деятельности, структурированное особым образом в виде системы учебных задач, в результате усвоения которого происходит развитие ученика как субъекта деятельности, в современной дидактике представлено как:

- предметное содержание
- деятельностное содержание
- метапредметное содержание
- личностное содержание

Задание 131.

Выбрать правильный ответ

Принцип, обеспечивающий переход от адаптивной и репродуктивной модели образования к деятельностной и преобразующей, - это ...

- принцип полного образования
- принцип вариативного образования
- принцип опережающего образования
- принцип развивающего образования

Задание 132.

Выбрать правильный ответ

Деятельность по преобразованию образовательной практики, за счет создания, распространения и освоения новых образовательных систем или их компонентов, - это ...

- педагогическая деятельность
- инновационная деятельность
- проектно-исследовательская деятельность
- экспертно-аналитическая деятельность

Задание 133.

Выбрать правильный ответ

Построение развивающих образовательных процессов в рамках определенного возрастного интервала, создающих условия для развития ребенка в качестве субъекта деятельности, - это ...

- социально-педагогическое проектирование
- педагогическое проектирование
- психолого-педагогическое проектирование
- дидактическое проектирование

Задание 134.

Выбрать правильный ответ

Средство, которое потенциально способно улучшить результаты образовательной системы при соответствующем использовании, – это ...

- новшество
- нововведение
- инновация
- технология

Задание 135.

Выбрать правильный ответ

Способность осознавать границы своего знания – незнания, своего умения – неумения, Я - Другой, оказывая влияние на деятельность, обретая возможность выйти за свои пределы:

- Системность,
- Технологичность
- Креативность
- Рефлексивность

Задание 136.

Установить соответствие вида инновационной деятельности и его характеристики

проектная	направлена на разработку особого, инструментально-технологического знания о том, как на основе научного знания в заданных условиях необходимо действовать, чтобы получилось то, что может или должно быть («инновационный проект»)
научно-исследовательская	направлена на получение нового знания о том, как нечто может быть («открытие») и о том, как нечто можно сделать («изобретение»)

образовательная	направлена на профессиональное развитие субъектов определенной практики, на формирование у каждого личного знания (опыта) о том, что и как они должны делать, чтобы инновационный проект воплотился в практике («реализация»)
-----------------	---

Задание 137.

Установить соответствие системообразующего принципа современного образования и его содержания

Принцип полноты образования	единство общего, специального и дополнительного образования во всех видах образовательных институтов
Принцип опережающего образования	приоритетное развитие сферы образования на фоне других социально-экономических структур
Принцип вариативности	единство многообразия, позволяющее каждому человеку выбирать и вырабатывать свою собственную позицию, собственную образовательную траекторию
Принцип фундаментализации	формирование целостной картины мира, адекватной идее междисциплинарности систем знания

Задание 138.

Установить соответствие образовательного подхода и особенности его применения в образовательном процессе

Системно-деятельностный	предполагает развитие личности учащегося на основе системы универсальных способов деятельности
Проектный	предполагает идеальное конструирование и практическую реализацию, а также рефлексивное соотнесение замысла и последствий его реализации
Социокультурный	предполагает формирование социально значимых компетентностей и концентрацию на основных ценностях социальных групп, наиболее значимых для определенного типа общества
Личностно-ориентированный	предполагает моделирование педагогических условий актуализации и развития опыта личности

Задание 139.

Установить соответствие метода обучения и дидактической цели

Познавательный метод	восприятие, осмысление, запоминание нового материала
Контрольный метод	выявление качества усвоения знаний, умений и навыков, их коррекция
Преобразовательный метод	творческое применение умений и навыков
Систематизирующий метод	обобщение и систематизация знаний

Задание 140.

Установить последовательность этапов проектирования в образовании:

- мотивационный
- концептуальный
- модельный
- реализационный
- рефлексивно-экспертный

Задание 141.

Установить последовательность методов обучения в логике возрастания степени самостоятельности обучающихся:

- информационно-рецептивный метод
- репродуктивный метод

- метод проблемного изложения
- частично-поисковый метод
- исследовательский метод

Задание 142.

Установите последовательность ситуаций развития, направленных на освоение содержания и формы ведущей деятельности обучающихся:

- игровая
- дошкольно-игровая
- дошкольно-учебная
- учебная
- учебно-проектная
- учебно-профессиональная

Задание 143.

Установить последовательность стадий инновационного процесса:

- выявление необходимости изменений на участках образовательного процесса
- выявление потребности в изменениях субъектов образовательного процесса
- разработка способов решения проблем (проектирование новшества)
- внедрение и распространение новшества
- перевод новшества в режим постоянного использования

X. ОСНОВЫ ЭКОЛОГИИ

Задание 144.

Выбрать правильный ответ

Верны ли суждения об экологической безопасности?

А. Не рекомендуется употреблять в пищу плодоовощные культуры, выращенные вблизи железных дорог и автомобильных магистралей.

Б. Овощные растения, выращенные с использованием избытка минеральных удобрений, не представляют опасности для организма человека

- верно только А
- верно только Б
- верны оба утверждения
- оба утверждения неверны

Задание 145.

Установить соответствие между экологическими понятиями и их определениями

экологическая безопасность	состояние защищенности окружающей среды и жизненно важных интересов человека от возможного негативного воздействия хозяйственной деятельности
деградация окружающей среды	общее ухудшение природной среды в результате необратимых изменений в структуре ее систем
экологический кризис	устойчивое нарушение равновесия между обществом и природой
устойчивое развитие	улучшение качества жизни людей, которое должно обеспечиваться в тех пределах хозяйственной емкости биосферы, превышение которых не приводит к разрушению естественного биотического механизма регуляции окружающей среды и ее глобальным изменениям

Задание 146.

Выбрать правильный ответ

Основной причиной уменьшения биологического разнообразия на Земле является:

- охота
- сбор лекарственных трав
- изменение местообитаний и деградация природной среды
- использование растений и животных в пищу человеком

Задание 147.

Выбрать правильный ответ

Сфера взаимодействия общества и природы, в границах которой разумная человеческая деятельность становится определяющим фактором развития, называется:

- биосфера
- ноосфера
- хемосфера
- окружающая среда

Задание 148.

Выбрать правильный ответ

Социальная экология изучает взаимоотношения, взаимодействия, взаимосвязи в системе:

- общество – окружающая среда
- организм – окружающая среда
- человек – окружающая среда
- биоценоз – биотоп

Задание 149.

Выбрать правильный ответ

Изучением влияния загрязнения на окружающую среду занимается наука

- селекция
- экология
- микробиология
- генетика

Задание 150.

Выбрать правильный ответ

Определение экологии как науки впервые было сформулировано:

- Ч. Дарвином
- Э. Геккелем
- В.И. Вернадским
- А. Тенсли

Задание 151.

Выбрать правильный ответ

Понятие «ноосфера» определил

- В.И.Вернадский
- Ю.Одум
- Б. Коммонер
- Н.Ф.Реймерс

Задание 152.

Выбрать правильный ответ

Какие из приведенных утверждений верны?

А. Для экологизации всех сфер человеческой деятельности достаточно только изменить экологический менталитет людей.

Б. В социальной экологии специфические знания о природе сочетаются с социально – экономическими и гуманитарными знаниями.

- верно только А
- верно только Б
- верны оба суждения
- неверны оба суждения

Задание 153.

Выбрать лишнее

Глобальной экологической проблемой является:

- продовольственная
- энергетическая
- демографическая
- технологическая (появление новых технологий)

ПРЕДМЕТНЫЙ БЛОК

Теоретические основы образования дошкольников в области физической культуры

I. Концептуальные основы физкультурного образования дошкольников

Задание 154.

Выбрать правильный ответ

В каком году дошкольная образовательная область "Физическое развитие" получила закрепление в нормативных документах?

- 2000 г.
- 2005 г.
- 2009 г.
- 2013 г.

Задание 155.

Выбрать правильный ответ

Физическая культура - это ...

- часть общей культуры, включающая физическое воспитание, спорт, лечебную физическую культуру и туризм
- регулярные занятия физическими упражнениями по укреплению здоровья и развития физических качеств
- педагогический процесс, направленный на достижение всесторонней физической подготовки, необходимой для активной жизнедеятельности и дальнейшего обучения в школе
- явление общей культуры, связанное с физическим и духовным развитием, имеющее собственные культурные ценности в виде знаний, двигательных действий и физических упражнений

Задание 156.

Выбрать правильный ответ

Занятия физической культурой ориентированы на совершенствование ...

- физических и психических качеств ребенка, обогащение двигательного опыта
- техники двигательных действий
- природных психофизиологических свойств и особенностей дошкольника
- работоспособности детей

Задание 157.

Выбрать правильный ответ

Системное освоение человеком рациональных способов управления своими движениями, приобретение таким путем необходимого в жизни фонда двигательных умений, навыков и связанных с ними знаний, называется ...

- физической культурой
- физической подготовкой
- физическим воспитанием
- физкультурным образованием

Задание 158.

Выбрать правильный ответ

Под физическим развитием понимается ...

- процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении жизни
- размеры мускулатуры, формы тела, функциональные возможности дыхания и кровообращения, физическая работоспособность
- процесс совершенствования физических качеств при выполнении физических упражнений
- уровень развития, обусловленный наследственностью и регулярностью занятий физической культурой и спортом

Задание 159.

Выбрать правильный ответ

Укажите, какое понятие подчеркивает прикладную направленность физического воспитания к трудовой или иной деятельности?

- физическая культура
- физическая подготовка
- физическое воспитание
- физическое совершенство

Задание 160.

Выбрать правильный ответ

Результатом физической подготовки является ...

- физическое развитие
- физическая подготовленность
- физическое воспитание
- физическое совершенство

Задание 161.

Выбрать правильный ответ

К показателям, характеризующим физическое развитие человека, относятся ...

- антропометрические данные, показатели состояния здоровья и развития двигательных способностей
- показатели уровня физической подготовленности
- спортивные результаты
- уровень и качество сформированности двигательных умений и навыков

Задание 162.

Выбрать правильный ответ

На современном этапе развития общества основными критериями физического совершенства служат ...

- показатели телосложения
- показатели здоровья
- наивысшие спортивные результаты
- нормативные требования государственных программ

Задание 163.

Выбрать правильный ответ

Физическое воспитание представляет собой ...

- способы повышения работоспособности
- процесс выполнения физических упражнений
- обеспечение общего уровня физической подготовленности
- педагогический процесс по освоению ценностей, накопленных в сфере физической культуры

Задание 164.

Выбрать правильный ответ

Задачи, которые не предполагают формирование двигательных умений и навыков, формирование психофизических качеств, развитие двигательных способностей:

- воспитательные задачи
- оздоровительные задачи
- обучающие задачи
- развивающие задачи

Задание 165.

Выбрать правильный ответ

Полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации – это:

- физкультурное образование дошкольников
- общефизическая подготовка населения
- всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»
- спорт высоких достижений

Задание 166.

Выбрать правильный ответ

Деятельность, характеризующая активность двигательного аппарата человека, основным компонентом которой является движение, - это ...

- физическая подготовленность
- физическое воспитание
- физическое развитие
- двигательная деятельность

Задание 167.

Выбрать правильный ответ

Основоположником отечественной системы физического воспитания считается ...

- К.Д. Ушинский
- В.А.Сухомлинский
- Ш.А.Амоношвили
- П.Ф. Лесгафт

Задание 168.

Выбрать правильный ответ

Физическая культура представляет собой ...

- выполнение физических упражнений
- процесс совершенствования возможностей человека
- часть общей культуры общества
- образовательную область основной образовательной программы дошкольного образования

Задание 169.

Установите соответствие

Физическая культура	Вид культуры общества, деятельность людей по созданию и использованию материальных и духовных ценностей для физического совершенствования человека
Физическое воспитание	Педагогическая система использования средств физической культуры с целью личностного совершенствования человека
Двигательная деятельность	Деятельность, основным компонентом которой является движение и которая направлена на физическое, двигательное и интеллектуальное развитие человека
Физическая подготовка	Педагогический процесс, направленный на формирование двигательных навыков и развитие двигательных способностей человека

Задание 170.

Установить соответствие

Физическая подготовленность	Результат физической подготовки, воплощенный в достигнутой работоспособности, уровне развития двигательных способностей и уровне сформированности жизненно важных и прикладных умений и навыков
Физическое развитие	Процесс изменения естественных морфофункциональных свойств организма в течение индивидуальной жизни, в том числе и под влиянием физических упражнений
Физическое совершенство	Исторически обусловленный идеал физического развития и физической подготовленности человека, оптимально соответствующий требованиям жизни
Физкультурное образование	Обеспечение готовности человека использовать свои знания, умения и способности для решения двигательной задачи, достигаемые средствами физической культуры

Задание 171.

Установить соответствие

Физическое воспитание	Педагогическая система использования средств физической культуры с целью личностного совершенствования человека
Физкультурное образование	Обеспечение готовности человека использовать свои знания, умения и способности для решения двигательной задачи, достигаемые средствами физической культуры
Физическая рекреация	Обеспечение активного отдыха, переключение на другой вид деятельности и восстановление с использованием средств физической культуры
Двигательная реабилитация	Вид физической культуры:

	целенаправленный процесс использования физических упражнений для восстановления или компенсации частично или временно утраченных двигательных способностей, лечения травм и их последствий
--	--

Задание 172.

Установить соответствие

Физическая культура	Вид культуры общества, деятельность людей по созданию и использованию материальных и духовных ценностей для физического совершенствования человека
Физическая подготовка	Педагогический процесс, направленный на формирование двигательных навыков и развитие двигательных способностей человека
Физическое развитие	Процесс изменения естественных морфофункциональных свойств организма в течение индивидуальной жизни, в том числе и под влиянием физических упражнений
Физическая рекреация	Обеспечение активного отдыха, переключение на другой вид деятельности и восстановление с использованием средств физической культуры

Задание 173.

Установить соответствие

Двигательная деятельность	Деятельность, основным компонентом которой является движение и которая направлена на физическое, двигательное и интеллектуальное развитие человека
Физическая подготовленность	Результат физической подготовки, воплощенный в достигнутой работоспособности, уровне развития двигательных способностей и уровне сформированности жизненно важных и прикладных умений и навыков
Физическое совершенство	Исторически обусловленный идеал физического развития и физической подготовленности человека, оптимально соответствующий требованиям жизни
Двигательная реабилитация	Вид физической культуры: целенаправленный процесс использования физических упражнений для восстановления или компенсации частично или временно утраченных двигательных способностей, лечения травм и их последствий

II. Цель, задачи, принципы и средства физкультурного образования дошкольников

Задание 174.

Выбрать правильный ответ

Концептуальными основами личностно-ориентированной образовательной парадигмы, обязательными для любой современной программы по физической культуре должны быть:

- гуманистическая идея "перспективного детства", обеспечивающая интересы каждого ребенка; признание его права на реализацию себя как человека и гражданина; заботу о его физическом и психическом здоровье и разностороннем развитии
- индивидуализация физического развития и воспитания
- приоритетность оздоровительно-развивающей физкультурной работы в целом
- амплификация развития ребенка в двигательной деятельности
- все ответы верны

Задание 175.

Выбрать правильный ответ

В соответствии с ФГОС ДО, физическое развитие детей дошкольного возраста предусматривает:

- охрану жизни и укрепление здоровья, всестороннее физическое совершенствование функций организма, повышение работоспособности и закаливание
- развитие физических качеств, обеспечение нормального физического развития, всестороннее гармоничное развитие ребенка
- формирование двигательных умений и навыков, создание у детей представлений о своем организме и роли физических упражнений в его жизни, о способах укрепления своего здоровья
- становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.)

Задание 176.

Выбрать лишнее

При занятиях физическими упражнениями в качестве руководящих положений используются принципы:

- социальные, общепедагогические и специфические
- общеметодические
- специфические
- методологические
- специфические и общепедагогические

Задание 177.

Выбрать лишнее

Актуальными для физкультурного образования дошкольников являются принципы:

- принцип сознательности и активности
- наглядности
- доступности
- индивидуализации
- сознательности,
- оздоровительной направленности,
- связи физической культуры с трудовой и военной деятельностью
- систематичности, цикличности
- гармоничного развития личности и возрастной адекватности педагогического воздействия

Задание 178.

Выбрать правильный ответ

Какой из перечисленных принципов занятий физическими упражнениями относится к специфическим?

- оздоровительной направленности
- возрастной адекватности педагогического воздействия
- наглядности
- гармоничного развития личности

Задание 179.

Выбрать правильный ответ

Какой принцип предусматривает осмысленное отношение и потребность занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, стремления к самопознанию и самосовершенствованию?

- оздоровительной направленности
- возрастной адекватности педагогического воздействия
- гармоничного развития личности
- сознательности и активности

Задание 180.

Выбрать правильный ответ

Принцип наглядности проявляется в следующих формах ...

- зрительная и звуковая наглядность
- зрительная и двигательная наглядность
- двигательная наглядность
- зрительная, звуковая и двигательная наглядность

Задание 181.

Выбрать правильный ответ

Какой принцип предусматривает оптимальное соответствие задач, средств и методов физической культуры возможностям занимающихся?

- сознательности и активности
- систематичности
- непрерывности
- доступности и индивидуализации

Задание 182.

Выбрать лишнее

Средства, используемые в процессе физкультурного образования.

- физические упражнения
- психогигиенические факторы
- эколого-гигиенические факторы
- спорт

Задание 183.

Выбрать три правильных ответа

В содержание физкультурного образования дошкольников не включают ...

- спортивную гимнастику
- гигиеническую гимнастику
- прикладную гимнастику
- основную (общеразвивающую) гимнастику
- фитбол-гимнастику
- степ-аэробику

Задание 184.

Выбрать лишнее

В физкультурном образовании реализуются следующие принципы дошкольного образования, в соответствии с ФГОС ДО:

- построение образовательной деятельности на основе индивидуальных особенностей каждого ребенка, при котором сам ребенок становится активным в выборе содержания своего образования, становится субъектом образования (индивидуализация дошкольного образования)
- содействие и сотрудничество детей и взрослых, признание ребенка полноценным участником (субъектом) образовательных отношений
- соревновательность и ориентация на высокие результаты
- поддержка инициативы детей в различных видах деятельности (двигательной)

Задание 185.

Выбрать правильный ответ

Соответствие уровня развития двигательных умений и навыков нормативным требованиям программы - это ...

- физическая подготовленность
- физическое воспитание
- физическая культура
- физическое развитие

Задание 186.

Выбрать правильный ответ

Процесс формирования и изменения на протяжении жизни естественных морфофункциональных свойств организма ребенка и основанных на них психофизических качеств – это ...

- физическая подготовленность
- физическое воспитание
- физическая культура
- физическое развитие

Задание 187.

Выбрать три правильных ответа

Физическое развитие детей дошкольного возраста не осуществляется:

- на занятиях по физической культуре
- на прогулках
- во время утренников
- в познавательных беседах
- в ходе утренней гимнастики
- в дидактических играх

Задание 188.

Выбрать правильный ответ

В процессе физкультурного образования дошкольников необходимо учитывать:

- технологические возможности ИКТ-средств
- положения отечественных и зарубежных специалистов в области философии, психологии, медицины, биологии, физиологии и других наук о взаимосвязи развития двигательных функций и психики ребенка, роли его двигательной активности как основы жизнеобеспечения организма
- опыт нетрадиционных систем оздоровления организма и совершенствования духовных ресурсов человека (йога и т.д.)

Задание 189.

Выбрать правильный ответ

Дошкольному физическому воспитанию посвятили свои труды видные педагоги ...

- Е.А. Аркин, Л.И. Чулицкая, Е.Г. Леви-Гориневская, А.И. Быкова, А.В. Кенеман, А.В. Запорожец, Ю. Ф. Змановский, М.Ю. Кистяковская
- Н.П. Сакулина, Н.А. Ветлугина, Т.Г. Казакова, Т.С. Комарова, О.П. Радынова, Г.Г. Григорьева
- Т.А. Репина, О.Е. Смирнова, Р.И. Логинова, Е.Е. Кравцова
- Р.З. Буре, Д.В. Сергеева, Г.В. Груба

Задание 190.

Выбрать правильный ответ

Какие задачи направлены на формирование правильной осанки, своевременное окостенение опорно-двигательного аппарата, формирование изгибов позвоночника, укрепление связочно-суставного аппарата, развитие гармоничного телосложения, мышц и др.

- коррекционно-развивающие
- образовательные
- задачи физического воспитания
- оздоровительные

Задание 191.

Выбрать правильный ответ

К какой категории физического воспитания относятся гигиенические факторы, естественные силы природы и физические упражнения?

- задачи физического воспитания
- принципы физического воспитания
- формы физического воспитания
- средства физического воспитания

Задание 192.

Выбрать правильный ответ

Вставить пропущенные слова: "... направлены на формирование у ребенка рациональных, экономных, осознанных движений; накопление им двигательного опыта и переноса его в повседневную жизнь".

- понятия теории физического воспитания
- формы физического воспитания
- принципы физического воспитания
- задачи физического воспитания

Задание 193.

Выбрать правильный ответ

Обеспечить индивидуализацию физического развития позволяет знание:

- механики
- эргономики
- возрастной физиологии и детской психологии
- социальной психологии

Задание 194.

Выбрать лишнее

К воспитательным задачам физического развития детей в ДОУ относятся:

- совершенствование защитных функций организма
- формирование умения рационально использовать физические упражнения в самостоятельной двигательной деятельности
- развитие самостоятельности, творчества, инициативности
- формирование культуры чувств

Задание 195.

Выбрать правильный ответ

В создание теории и методики подвижных игр внесли вклад видные ученые и педагоги ...

- Д.Б. Эльконин, А.А. Леонтьев, А.В. Запорожец, Н.Н. Поддьяков, А.И. Быкова, Л.И. Михайлова, Т.И. Осокина, Е.А. Тимофеева, Э.Я. Степаненкова и др.
- М.Н. Алиев, Ю.Г. Антипкин, Е.А. Аркин, Н.А. Бернштейн, Л.П. Голубева, Н.Г. Гордеева, В.В. Давыдов и др.
- Д.А. Фарбер, М.М. Безруких, Н.В. Дубровинская, Н.Н. Заваденко, М.М. Кольцова, Л.А. Сиротюк и др.
- И.А. Аршавский, П.П. Буцинская, В.И. Васюкова, М.П. Голощекина, Т.С. Грядкина, М.Ю. Кистяковская, Г.П. Лескова, М.И. Фонарев, Т.А. Фонарева и др.

Задание 196.

Установить соответствие

Принцип осознанности и активности	Направлен на воспитание у ребенка осмысленного отношения к физическим упражнениям и подвижным играм. Он был разработан П.Ф.Лесгафтом, который противопоставлял осознанность механическому заучиванию движений
Принцип активности	Предполагает в ребенке высокую степень самостоятельности, инициативы и творчества
Принцип систематичности и последовательности	Обязателен для всех форм физического воспитания: формирования двигательных навыков, закаливания, режима
Принцип повторения	В результате многократных повторений образуются двигательные навыки, вырабатываются динамические стереотипы

Задание 197.

Установить соответствие

Принцип повторения	В результате многократных повторений образуются двигательные навыки, вырабатываются динамические стереотипы
Принцип наглядности	Предназначен для связи чувствительного восприятия с мышлением. Он способствует направленному воздействию на функции сенсорных систем, участвующих в движении
Принцип доступности и индивидуализации	Имеет свои особенности в оздоровительной направленности физического воспитания. Поскольку физические упражнения воздействуют на жизненно важные функции организма, оказывая оздоровительное воздействие на его органы и системы, завышение нагрузок отрицательно влияет на состояние здоровья ребенка
Принцип индивидуализации	Предполагает необходимость учета функциональных возможностей, типологических особенностей малыша. Он позволяет улучшать врожденные задатки, развивать способности, тренировать

	нервную систему, воспитывать положительные качества и способности ребенка
--	---

Задание 198.

Установить соответствие

Принцип активности	Предполагает в ребенке высокую степень самостоятельности, инициативы и творчества
Принцип систематичности и последовательности	Обязателен для всех форм физического воспитания: формирования двигательных навыков, закаливания, режима
Принцип наглядности	Предназначен для связи чувствительного восприятия с мышлением. Он способствует направленному воздействию на функции сенсорных систем, участвующих в движении
Принцип доступности и индивидуализации	Имеет свои особенности в оздоровительной направленности физического воспитания. Поскольку физические упражнения воздействуют на жизненно важные функции организма, оказывая оздоровительное воздействие на его органы и системы, завышение нагрузок отрицательно влияет на состояние здоровья ребенка

III. Здоровьесберегающие технологии в физкультурном образовании дошкольников

Задание 199.

Выбрать правильный ответ

Здоровьесберегающие технологии это ...

- комплекс мероприятий, направленных на сохранение здоровья детей
- функциональная система организационных способов управления учебно-познавательной и практической деятельностью детей, научно и инструментально обеспечивающая сохранение и укрепление их здоровья
- комплекс здоровьесберегающих методик
- использование медицинских и педагогических средств в оздоровлении детей

Задание 200.

Выбрать лишнее

Использование в ДОО здоровьесберегающих технологий позволяет реализовать задачи ФГОС ДО

- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия
- создание благоприятных условий развития детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями и склонностями, развития способностей и творческого потенциала каждого ребенка как субъекта отношений с самим собой, другими детьми, взрослыми и миром
- формировать будущую спортивную элиту нации
- формирования общей культуры личности детей, в том числе ценностей здорового образа жизни, развития их социальных, нравственных, эстетических, интеллектуальных,

физических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности ребенка, формирования предпосылок учебной деятельности

Задание 201.

Выбрать правильный ответ

Необходимость использования здоровьесберегающих технологий в ДОО определяется:

- модой на здоровый образ жизни
- состоянием здоровья современных детей
- необходимостью подготовки детей к занятиям спортом

Задание 202.

Выбрать лишнее

Здоровьесберегающие образовательные технологии применяются:

- инструктором по физической культуре
- социальным педагогом
- воспитателями
- педагогом-психологом

Задание 203.

Выбрать правильный ответ

К здоровьесозидающим технологиям относятся ...

- профилактические прививки, обеспечение двигательной активности, витаминизация
- физическая подготовка, физиотерапия, ароматерапия, закаливание, гимнастика, массаж
- включение соответствующих тем в образовательные области «Физическое развитие» и «Познавательное развитие», воспитание культуры здоровья
- организация здорового питания, гигиена

Задание 204.

Выбрать правильный ответ

К комплексным здоровьесберегающим технологиям относят

- технологии профилактики заболеваний;
- технологии комплексной профилактики заболеваний, коррекции и реабилитации здоровья, педагогические технологии, содействующие здоровью; технологии, формирующие ЗОЖ
- коррекции и реабилитации соматического здоровья
- технологии обучения здоровью

Задание 205.

Выбрать лишнее

Здоровьесберегающие образовательные технологии применяются:

- на занятиях по физической культуре
- во время дидактических игр
- в двигательной деятельности детей на прогулке

Задание 206.

Выбрать лишнее

Среди здоровьесберегающих технологий, применяемых в системе образования, можно выделить несколько групп, в которых используется разный подход к охране здоровья, а соответственно, и разные методы и формы работы:

- организационно-педагогические технологии
- психолого-педагогические технологии
- здоровьесберегающие образовательные технологии
- художественно-эстетические технологии

Задание 207.

Выбрать правильный ответ

Закончите фразу: " Здоровьесберегающая культура – присвоение на личностном уровне концепции здоровья и следование индивидуальной программе..."

- здорового образа жизни
- развития
- обучения
- роста

Задание 208.

Вставить пропущенные слова

" В современной науке и методике определяется как биосоциальная категория, интегрирующая определенные представления об определенном типе жизнедеятельности человека и характеризующая его трудовой деятельностью, бытом, формой удовлетворения материальных и духовных потребностей, правилами индивидуального и общественного поведения"

Задание 209.

Выбрать лишнее

Здоровьесберегающие образовательные технологии подразделяются на 3 три подгруппы:

- организационно-педагогические технологии
- психолого-педагогические технологии
- учебно-воспитательные технологии
- лечебно-оздоровительные технологии

Задание 210.

Выбрать лишнее

Признаками здоровья являются:

- специфическая (иммунная) и неспецифическая устойчивость к действию повреждающих факторов
- показатели роста и развития;
- функциональное состояние и резервные возможности организма
- уровень жизни

Методика физической культуры дошкольников

IV. Закономерности формирования двигательных навыков у детей дошкольного возраста. Методы и приемы обучения физическим упражнениям

Задание 211.

Выбрать правильный ответ

Плавные движения - это ...

- движения, отличающиеся отсутствием или минимумом лишних движений и минимально необходимыми затратами энергии
- выражение психического состояния ребенка через выполнение упражнений с эмоциональным отражением замысла: мимики, экспрессии и т.д.
- движения, выполняемые с ярко выраженной силой, скоростью, мощностью, благодаря чему преодолеваются значительные сопротивления
- движения с постепенно изменяющимся мышечным напряжением, постепенным ускорением или замедлением, с закрепленными траекториями при изменении направления движений.

Задание 212.

Выбрать правильный ответ

К специальным методам обучения детей движениям относят ...

- информационно-рецептивный метод
- репродуктивный метод
- метод проблемного обучения
- метод строго регламентированного упражнения

Задание 213.

Выбрать лишнее

Выбрать лишний этап в последовательности обучения детей движениям.

- закрепление и совершенствование двигательного действия
- начальное разучивание двигательного действия
- углубленное разучивание
- формирование двигательного навыка

Задание 214.

Выбрать правильный ответ

Техникой физических упражнений принято называть ...

- способы выполнения двигательных действий, с помощью которых двигательная задача решается целесообразно с относительно большей эффективностью
- ритмичность выполнения физических упражнений
- спортивные результаты
- последовательность движений и элементов, включенных в упражнение

Задание 215.

Выбрать правильный ответ

Эффект физических упражнений определяется прежде всего ...

- их формой
- их содержанием
- ритмической характеристикой
- обобщенными (качественными) характеристиками

Задание 216.

Выбрать правильный ответ

Ритм, как комплексная характеристика техники физических упражнений отражает ...

- соразмерность во времени сильных акцентированных движений, связанных с активными мышечными усилиями и напряжениями, и слабых, относительно пассивных движений
- частоту движений в единицу времени
- взаимодействие внешних и внутренних сил в процессе движения
- точность двигательного действия и его конечный результат

Задание 217.

Выбрать правильный ответ

Признак, лежащий в основе классификации упражнений, в котором упражнения подразделяются в соответствии с воздействием их на отдельные мышечные группы, называется ...

- структурным биомеханическим
- целевой направленности
- "по мощности выполняемой работы"
- анатомическим

Задание 218.

Установить последовательность появления движений в онтогенезе

- ползание

- прямостояние
- ходьба

Задание 219.

Выбрать правильный ответ

Группа движений, объединенных в систему для решения какой-либо двигательной задачи, называется ...

- двигательным действием
- физическим упражнением
- работоспособностью человека
- техникой физического упражнения

Задание 220.

Выбрать правильный ответ

Физическими упражнениями называются ...

- двигательные действия, используемые для формирования техники движений
- двигательные действия, используемые для развития двигательных способностей
- виды двигательных действий, направленные на изменение форм телосложения
- двигательные действия, которые направлены на реализацию задач физической культуры, сформированные и организованные в соответствии с закономерностями ее развития

Задание 221.

Выбрать правильный ответ

Под методами формирования физической культуры личности понимается ...

- системы действий педагога, целенаправленное применение которых позволяет организовать определенным способом теоретическую и практическую деятельность занимающихся, обеспечивающую освоение ими двигательных действий, направленное развитие двигательных способностей
- основные положения, определяющие содержание и формы учебного процесса в соответствии с его целями и закономерностями
- руководящие положения, которые раскрывают отдельные стороны применения того или иного принципа обучения
- конкретные побуждения, причины, заставляющие личность действовать, выполнять двигательные действия

Задание 222.

Выбрать правильный ответ

Величина пути перемещения частей тела, определяющаяся в условных величинах, внешними ориентирами или ориентирами на собственном теле называется ...

- ритм
- скорость
- направление
- амплитуда

Задание 223.

Выбрать правильный ответ

Система специально подобранных физических упражнений и научно разработанных методических положений, направленных на решение задач всестороннего физического развития и оздоровления ребенка, - это ...

- техника
- комплекс
- алгоритм
- гимнастика

Задание 224.

Выбрать правильный ответ

Процесс неоднократного воспроизведения двигательных действий, которые организуются в соответствии с дидактическими принципами обучения - это ...

- движение
- траектория
- спорт
- упражнение

Задание 225.

Выбрать правильный ответ

Какое положение выражает готовность к действию и создает наиболее выгодные условия для правильного выполнения упражнения?

- рациональное
- простое
- правильное
- исходное

Задание 226.

Выбрать правильный ответ

Какой способ заключается в одновременном осознанном выполнении двигательных действий всеми детьми и эффективном решении воспитательно-образовательных и оздоровительных задач в работе с ними ?

- фронтальный
- специальный
- продуктивный
- индивидуальный

Задание 227.

Выбрать правильный ответ

Какое понятие отражает процесс формирования двигательного навыка при взаимодействии первой и второй сигнальных систем?

- концентрический стереотип
- прямолинейный стереотип
- практический стереотип
- динамический стереотип

Задание 228.

Выбрать правильный ответ

К какой группе методов относятся перечисленные приемы: показ, подражание, зрительные ориентиры, фотографии, рисунки, схемы, снаряды и пособия, а также музыка, песни, ритм бубна ?

- наглядные
- физические
- вербальные
- практические

Задание 229.

Выбрать правильный ответ

Какое понятие характеризует переход представления о движении мышц в реальное выполнение этого движения и активизацию идеомоторных представлений посредством словесной инструкции ?

- идеомоторный акт
- содержание упражнения

- техника физических упражнений
- характеристика упражнения

Задание 230.

Выбрать правильный ответ

Формирование оптимального двигательного стереотипа (ОДС) статики связан с: ...

- развитием тонкой моторики и артикуляционного аппарата (речи)
- развитием основных манипуляций и локомоций (ходьба, бег, прыжки, ползание, лазание, метание, плавание и др.)
- развитием устойчивости, равновесия, ориентации ребенка в гравитационном поле по отношению к опорной поверхности
- эффектом взаимодействия внутренних и внешних для организма ритмов проявляется в выраженном подъеме психоэмоционального состояния, активации деятельности мозга и функционирования практически всех систем организма

Задание 231.

Выбрать правильный ответ

К особенностям психофизиологического развития детей дошкольного возраста относятся:

- высокая работоспособность
- быстрая утомляемость
- высокий уровень произвольной регуляции деятельности и поведения

Задание 232.

Установить последовательность стадий формирования двигательных навыков: ...

- иррадиация
- специализация
- стабилизация условно-рефлекторного акта

Задание 233.

Выбрать правильный ответ

Отрицательный перенос двигательных навыков – это: ...

- регресс
- деградация
- интерференция

Задание 234.

Выбрать правильный ответ

При разучивании новых подвижных игр используются следующие приемы обучения ...

- объяснение содержания и правил игры делают сами дети, считалки, распоряжения, уточнения, зрительные и звуковые ориентиры и др.
- название игры, показ движений, объяснение содержания и правил, указания, пояснения, считалки, помощь, команды, распоряжения, уточнения, зрительные и звуковые ориентиры, подведение итогов и др.
- название игры, размещение на площадке, самостоятельное распределение ролей, сигналы, распоряжения, взаимопомощь, пособия и инвентарь
- напоминание содержания и правил игры, считалки, команды, сигналы, вопросы к детям, зрительные и звуковые ориентиры и др.

Задание 235.

Выбрать правильный ответ

Способ выполнения движения, с помощью которого решается двигательная задача - это ...

- характеристика движения
- индивидуально-типологические особенности человека
- методика выполнения физических упражнений

- техника физических упражнений

Задание 236.

Выбрать правильный ответ

К какой группе методов относятся следующие приемы: объяснение физических упражнений, описание, уточнения, пояснения, беседа, команды и распоряжения, вопросы, считалки ?

- к физическим
- к наглядным
- к практическим
- к вербальным (словесным)

Задание 237.

Выбрать правильный ответ

Автоматизированная форма приобретенного двигательного действия - это ...

- двигательное умение
- физические способности
- психофизические качества
- двигательный навык

Задание 238.

Поставить в правильном порядке стадии формирования двигательных навыков у дошкольников

Короткая по времени. Она направлена на создание первоначального умения.

Продолжительна по времени. Она характеризуется многократной повторяемостью движения, в результате чего правильность разучиваемого движения постепенно улучшается.

Ребенок овладевает навыком. Его движения становятся экономичными, свободными, точными и раскованными. Ребенок осознает двигательную задачу, творчески использует движение в игровой и жизненной ситуации.

Задание 239.

Установить соответствие

Техника физических упражнений	Наиболее рациональный способ выполнения упражнений
Подготовительная фаза выполнения упражнений	Наиболее выгодные условия для упражнений
Содержание	Входящие в физические упражнения действия и основные физиологические процессы, которые разворачиваются по ходу выполнения упражнения
Форма	Внутренняя - взаимосвязь процессов функционирования самого организма и внешняя - соотношение пространственных, временных и динамических характеристик

Задание 240.

Установить соответствие

Заключительная фаза выполнения упражнений	Торможение движения, удержание равновесия
Основа техники	Наиболее важная и решающая часть данного движения (например: для прыжка в длину с места - это будет отталкивание двумя ногами)

Исходное положение	Выражает готовность к действию, это точно принятое, эффективное, экономное соотношение взаимодействующих сил
Форма	Внутренняя - взаимосвязь процессов функционирования самого организма и внешняя - соотношение пространственных, временных и динамических характеристик

Задание 241.

Установить соответствие

Определяющее звено техники	Главные элементы упражнения, необходимые для решения двигательной задачи. Отсутствие отдельных элементов основ техники приводит к невозможности выполнения упражнения
Детали техники	Второстепенные особенности упражнения, которые могут изменяться, не нарушая техники. Они зависят от индивидуальных морфологических и функциональных особенностей человека и условий, в которых упражнение выполняется
Исходное положение	Выражает готовность к действию, это точно принятое, эффективное, экономное соотношение взаимодействующих сил
Траектория движения	Путь движущейся части тела или предмета. Выделяют: форму, направление и амплитуду движения

Задание 242.

Установить соответствие

Содержание	Входящие в физические упражнения действия и основные физиологические процессы, которые разворачиваются по ходу выполнения упражнения
Техника физических упражнений	Наиболее рациональный способ выполнения упражнений
Детали техники	Второстепенные особенности упражнения, которые могут изменяться, не нарушая техники. Они зависят от индивидуальных морфологических и функциональных особенностей человека и условий, в которых упражнение выполняется
Траектория движения	Путь движущейся части тела или предмета. Выделяют: форму, направление и амплитуду движения

V. Обучение, воспитание и развитие дошкольников в процессе освоения содержания физкультурного образования

Задание 243.

Выбрать правильный ответ

Сознательная, активная деятельность ребенка, характеризующаяся точным и своевременным выполнением заданий, связанных с обязательными для всех играющих правилами - это ...

- двигательный режим
- основные движения
- строевые упражнения
- подвижная игра

Задание 244.

Выбрать правильный ответ

Старших дошкольников знакомят с элементами следующих спортивных игр ...

- бадминтон, баскетбол, городки, настольный теннис, хоккей, футбол
- баскетбол, городки, настольный теннис, бобслей, футбол, бокс
- керлинг, фигурное катание, городки, хоккей с клюшкой, хоккей с шайбой
- волейбол, баскетбол, городки, настольный теннис, хоккей, школа мяча

Задание 245.

Выбрать правильный ответ

Способность быстро и точно овладевать новыми движениями, перестраивать свои действия в соответствии с требованиями внезапно меняющейся обстановки - это ...

- сила
- выносливость
- быстрота
- ловкость

Задание 246.

Выбрать правильный ответ

Способность преодолевать внешнее сопротивление или противодействие ему путем мышечных усилий - это ...

- сила
- скорость
- координация
- ловкость

Задание 247.

Выбрать правильный ответ

Морфофункциональные свойства опорно-двигательного аппарата, определяющие степень подвижности его звеньев и характеризующие эластичность мышц и связок - это ...

- сила
- выносливость
- гибкость
- ловкость

Задание 248. .

Установить последовательность уровней формирования оптимального двигательного стереотипа (ОДС) ...

- уровень формирования ОДС, связанный с оптимальной статикой, осанкой и постановкой стопы
- уровень формирования ОДС, связанный с основными манипуляциями и локомоциями: плаванием, ползанием, лазаньем, ходьбой, бегом, бытовыми и спортивными движениями
- уровень формирования ОДС, связанный с психоэмоциональными и музыкально-ритмическими движениями
- уровень формирования ОДС, связанный с высокосоциализированными движениями, с тонкой моторикой кисти и артикуляцией

Задание 249.

Выбрать правильный ответ

По каким признакам классифицируются подвижные игры ?

- возрасту, степени подвижности ребенка в игре, видам движений, содержанию
- сезону, месту проведения, характеру играющих детей, по развитию двигательных способностей
- степени подвижности ребенка в игре, видам движений, характеру играющих детей
- видам движений, характеру играющих детей, по развитию двигательных способностей

Задание 250.

Выбрать правильный ответ

Дополнить предложение: «Детский фитнес – это детей при одновременном развитии их умственных способностей на основе принципов «ненасильственного» физического воспитания, когда требование педагога незаметно превращается в желание самого ребенка.

- физическое развитие
- психическое развитие
- развитие эмоций
- нравственное воспитание

Задание 251.

Выбрать лишнее

К средствам и методам фитнес-технологий относятся

- аэробика
- скалолазание
- черлидинг-денс
- баскетбол

Задание 252.

Выбрать правильный ответ

В создание теории и методики использования фитнеса в детском саду внесли вклад видные ученые и педагоги ...

- Е.Г. Сайкина, Ж.Е. Фирилева, С.О. Филиппова
- Л.Д. Глазырина, Л.Б. Кофман, Т.И. Осокина
- А.В. Кеннеман, Т.И. Осокина, Д.В. Хухлаева
- И.И. Брехман, Д.Н. Давиденко, Г.К. Зайцев

Задание 253.

Выбрать правильный ответ

В технику танцевальной аэробики включают

- полицентрику, противодвижение, оппозицию
- прыжки в высоту, в длину
- растяжку,

Задание 254.

Выбрать лишнее

Техника работы ног в дошкольном скалолазании включает

- разножку
 - лягушку
 - распор
- перекат

Задание 255.

Выбрать правильный ответ

Дополните предложение

Аэробика – это система физических упражнений, энергообеспечение которых осуществляется за счет использования.....

Задание 256.

Выбрать два правильных ответа

Какие задачи отсутствуют в ФГОС ДО в образовательной области «Физическое развитие»?

- приобретение опыта в двигательной деятельности; - развитие таких физических качеств, как координация и гибкость
- правильное формирование опорно-двигательной системы организма
- развитие равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук
- правильное, не наносящее ущерба организму, выполнение основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны)
- подготовка к сдаче норм ГТО
- формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами
- становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере
- воспитание будущих спортсменов, развитие соревновательности, ориентация на высокие спортивные достижения
- становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.)

Задание 257.

Выбрать правильный ответ

Развитие физических качеств дошкольников в ДОО должно включать: ...

- проведение консультаций для воспитателей и родителей
- логичное и последовательное использование всех основных зарекомендовавших себя в образовательной практике средств развития физических качеств дошкольников (режим дня, физические упражнения, закаливание, рациональное питание, соблюдение личной гигиены)
- организацию спортивных праздников с семьей на развитие скорости, силы и др.

Задание 258.

Выбрать лишнее

Наиболее полная характеристика формирования движений дошкольников в процессе физического воспитания была дана ...

- Л.Н. Волошиной
- Л.Ф. Лесгафтом
- Ю.В. Змановским
- Н.А. Бернштейном

Задание 259.

Выбрать правильный ответ

К основной гимнастике относятся ...

- танцевальные упражнения
- футбол
- подвижная игра
- кувырки вперед

Задание 260.

Выбрать правильный ответ

Как называются движения, в которых повторяются одни и те же фазы в строгой последовательности ?

- повторяющиеся
- ациклические
- основные
- циклические

Задание 261.

Выбрать правильный ответ

Строй, в котором дети стоят один возле другого на одной линии, лицом в одну сторону - это ...

- колонна
- шеренга
- ряд
- круг

VI. Организация процесса физкультурного образования в дошкольном учреждении

Задание 262.

Выбрать лишнее

Организационные формы физкультурного образования.

- организованная образовательная деятельность по физическому развитию детей
- индивидуальная работа по физическому развитию детей
- Дни открытых дверей
- самостоятельная двигательная деятельность

Задание 263.

Выбрать правильный ответ

Активный отдых в режиме двигательной активности дошкольников предполагает ...

- организованную образовательную деятельность по физическому развитию детей
- ходьбу на лыжах
- соревнования по мини-футболу
- физкультминутки и физкультпаузы

Задание 264.

Выбрать лишнее

Показатели результативности организованной образовательной деятельности по физическому развитию детей

- эмоциональный подъем
- освоение двигательного содержания
- достаточная моторная плотность
- спортивные достижения

Задание 265.

Выбрать правильный ответ

Назначение утренней гимнастики.

- совершенствование двигательных умений детей
- тренировка в спортивных играх и упражнениях
- обучение детей физическим упражнениям
- пробуждение организма, оздоровление, радость от движения

Задание 266.

Выбрать правильный ответ

Физкультминутки следует проводить ...

- на 14 минуте организованной образовательной деятельности

- на 15 минуте организованной образовательной деятельности
- на 11-12 минуте организованной образовательной деятельности
- при наступлении первых признаков утомления детей

Задание 267.

Выбрать правильный ответ

Кратковременные физические упражнения, проводимые в процессе организованной образовательной деятельности, требующих интеллектуального напряжения, называются ...

- гимнастикой пробуждения
- физкультминутками
- двигательными разминками
- подвижными играми

Задание 268.

Выбрать правильный ответ

К разнообразным типам организованной образовательной деятельности по физическому развитию детей относятся...

- смешанного типа, тренировки, сюжетные, игровые, на тренажерах, ритмическая гимнастика, по интересам и др.
- смешанного типа, сюжетные, игровые, на тренажерах, ритмическая гимнастика, по необходимости, контрольно-зачетное и др.
- сюжетные, игровые, на тренажерах; ритмическая гимнастика, по интересам, с мячами и др.
- сюжетные, игровые, на тренажерах, музыкальные, по интересам, контрольно-зачетное и др.

Задание 269.

Выбрать правильный ответ

Основной формой организованного систематического обучения детей физическим упражнениям и тренировки систем и функций организма является ...

- подвижная игра
- утренняя гимнастика
- спортивные досуги
- организованная образовательная деятельность по физическому развитию детей

Задание 270.

Выбрать правильный ответ

Принципами подбора физических упражнений в организованной образовательной деятельности по физическому развитию детей являются ...

- рациональный, анатомический, физиологический
- функциональный, анатомический, развивающий
- функциональный, обучающий, физиологический
- функциональный, анатомический, физиологический

Задание 271.

Выбрать правильный ответ

Целесообразность использования времени в организованной образовательной деятельности по физическому развитию детей определяется по ...

- общей плотности организованной образовательной деятельности по физическому развитию детей
- моторной плотности организованной образовательной деятельности по физическому развитию детей
- подбору физических упражнений
- расположению физических упражнений

Задание 272.

Выбрать правильный ответ

Использование разнообразных форм двигательной активности обеспечивает ...

- прочность формирования двигательных навыков
- оптимальные условия развития физических качеств
- оптимальный двигательный режим
- рациональный режим дня

Задание 273.

Выбрать правильный ответ

Способами организации детей в организованной образовательной деятельности по физическому развитию детей являются ...

- фронтальный, групповой, посменный, развивающий и индивидуальный
- фронтальный, работоспособный, посменный, поточный и индивидуальный
- наглядный, групповой, посменный, поточный и индивидуальный
- фронтальный, групповой, посменный, поточный и индивидуальный

Задание 274.

Выбрать правильный ответ

Дополнить фразу: "Специфическим показателем продуктивной двигательной активности ребенка в организованной образовательной деятельности по физическому развитию детей является ... плотность".

- специальная
- общая
- двигательная
- моторная

Профессиональная готовность специалиста по физической культуре к управлению процессом физкультурного образования в ДООУ

VII. Профессиональный портрет инструктора по физической культуре дошкольного образовательного учреждения

Задание 275.

Выбрать правильный ответ

Трудовые функции инструктора по физической культуре в ДОО определены в документе:

- ФГОС ДО
- Профессиональный стандарт Инструктор-методист (утв. приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 8 сентября 2014 г. № 630н)
- Концепция развития дополнительного образования

Задание 276.

Выбрать правильный ответ

Инструктор по физической культуре должен знать:

- приоритетные направления развития образовательной системы Российской Федерации; законы и иные нормативные правовые акты, регламентирующие образовательную, физкультурно-спортивную, оздоровительную деятельности; Конвенцию о правах ребенка
- педагогику и психологию; возрастную физиологию, анатомию; санитарию и гигиену
- методику обучения на спортивных снарядах и приспособлениях; методику обучения игровым видам спорта, плаванию; правила поведения на воде; правила безопасности при проведении физкультурно-оздоровительных мероприятий
- правила внутреннего распорядка (трудового распорядка) образовательного учреждения; правила по охране труда и пожарной безопасности
- все ответы верны

Задание 277.

Выбрать лишнее

Инструктор по физической культуре должен уметь:

- создавать педагогические условия для мотивации только познавательно-речевой деятельности дошкольников
- качественно и выразительно выполнять любые основные движения и физические упражнения, владеет техникой различных видов спорта и спортивных игр
- использовать сертифицированные методики с целью определения уровня сформированности двигательных умений и навыков детей
- отслеживать и регулировать физическую нагрузку детей в процессе реализации режима двигательной активности и на специальных занятиях по физической культуре
- обучать коллег приемам коррекции осанки, технологии проведения дыхательной гимнастики и другим оздоровительным методикам, необходимым для успешного осуществления процесса оздоровления детей, в течение всего времени пребывания ребенка в ДОУ

Задание 278.

Выбрать правильный ответ

К числу профессиональных психологических способностей специалиста по физической культуре дошкольников можно отнести:

- наличие мотивации к работе
- способность прогнозировать
- творческие способности
- стрессоустойчивость
- игровая компетентность
- все ответы верны

Задание 279.

Выбрать лишнее

Основные качества инструктора по физической культуре (по Э.Я. Степаненковой)

- прекрасно владеет всеми видами движений и физических упражнений
- умеет составить индивидуальную программу психофизического развития ребенка
- безукоризненно показывает, объясняет, грамотно используя терминологию
- имеет высшее специальное образование и высшую квалификационную категорию

Задание 280.

Вставить пропущенное слово

_____ умения инструктора по физической культуре:

- анализ уровня физической подготовленности и физического развития детей;
- анализ содержания образовательных программ и технологий физического воспитания дошкольников;
- анализ образовательного процесса ДОУ и внеучебной деятельности с целью выявления уровня двигательной активности детей;
- анализ условий созданных в ДОУ для развития двигательной активности детей.

Задание 281.

Вставить пропущенное слово

_____ культура инструктора по физической культуре включает:

- способность к эмпатии, пониманию и учету эмоционального состояния другого;
- конкретные коммуникативные умения: приветствовать, общаться, задавать вопросы, отвечать, активно слушать, оценивать, просить, поддерживать, отказывать и т.д.;
- уважение к самому себе, знание собственных сильных сторон, умение использовать их в собственной деятельности;

- речевую культуру, под которой понимается владение нормативной речью, исключающей лексические, стилистические, орфоэпические и другие нарушения.

Задание 282.

Установить соответствие

Оздоровительная функция	Обеспечить условия для нормального развития организма дошкольников, формирования у них элементарных представлений о сохранении и укрепления здоровья
Образовательная функция	Обучение детей жизненно важным движениям и двигательным действиям, формирование у дошкольников знаний о физической культуре на доступном для детей уровне
Воспитательная функция	Осуществление педагогом нравственного, умственного и эстетического воспитания дошкольников в процессе занятий физическими упражнениями
Организаторская функция	Деятельность по организации физкультурно-оздоровительной работы в дошкольном учреждении, включающей организованную образовательную деятельность по физическому развитию детей, физкультурно-рекреационные и двигательные-реабилитационные мероприятия

Задание 283.

Установить соответствие

Проектировочная функция	Планирование мероприятий по физической культуре на основе диагностики состояния детей
Просветительская функция	Консультативная, пропагандистская и просветительская деятельность специалиста по физической культуре с воспитателями, другими специалистами и семьей
Исследовательская функция	Изучение особенностей детей и поиска наиболее эффективных средств и методов их физического совершенствования
Мониторинговая функция	Непрерывное отслеживание системы физкультурного образования дошкольников, выявление изменений в целеполагании, процессе, результатах и условиях, коррекция процесса физкультурного образования на основе анализа полученных данных

Задание 284.

Установить соответствие

Функция самосовершенствования	Изучение педагогом новой методической литературы, передового педагогического опыта, обобщение собственного опыта, участие в конференциях, форумах,
-------------------------------	--

	семинарах, систематическое повышение профессиональной квалификации
Коммуникативные функции	Взаимодействие с дошкольниками в физкультурно-образовательном процессе строится с использованием средств и способов педагогической коммуникации
Исследовательская функция	Изучение особенностей детей и поиска наиболее эффективных средств и методов их физического совершенствования
Воспитательная функция	Осуществление педагогом нравственного, умственного и эстетического воспитания дошкольников в организованной образовательной деятельности по физическому развитию детей

Задание 285.

Установить соответствие

Образовательная функция	Обучение детей жизненно важным движениям и двигательным действиям, формирование у дошкольников знаний о физической культуре на доступном для детей уровне
Проектировочная функция	Планирование мероприятий по физической культуре на основе диагностики состояния детей
Мониторинговая функция	Непрерывное отслеживание системы физкультурного образования дошкольников, выявление изменений в целеполагании, процессе, результатах и условиях, коррекция процесса физкультурного образования на основе анализа полученных данных
Коммуникативные функции	Взаимодействие с дошкольниками в физкультурно-образовательном процессе строится с использованием средств и способов педагогической коммуникации

Задание 286.

Установить соответствие

Оздоровительная функция	Обеспечить условия для нормального развития организма дошкольников, формирования у них элементарных представлений о сохранении и укреплении здоровья
Организаторская функция	Деятельность по организации физкультурно-оздоровительной работы в дошкольном учреждении, включающей организованную образовательную деятельность по физическому развитию детей, физкультурно-рекреационные и двигательные реабилитационные мероприятия
Просветительская функция	Консультативная, пропагандистская и просветительская деятельность специалиста

	по физической культуре с воспитателями, другими специалистами и семьей
Функция самосовершенствования	Изучение педагогом новой методической литературы, передового педагогического опыта, обобщение собственного опыта, участие в конференциях, форумах, семинарах, систематическое повышение профессиональной квалификации

VIII. Проектирование и планирование физкультурно-образовательного процесса в дошкольном учреждении

Задание 287.

Вставить пропущенное слово

_____ - это изучение будущего и набросок плана действия, это предварительная разработка основных деталей предстоящей деятельности педагога и ребенка.

Задание 288.

Выбрать три правильных ответа

Деятельность инструктора по физической культуре в ДОО определяется следующими документами:

- основной образовательной программой дошкольного образования ДОО
- результатами психологической диагностики
- адаптированной образовательной программой (в случае обучения детей с ОВЗ)
- индивидуальной образовательной траекторией обучающегося
- заявлением родителей обучающихся об их ожиданиях в физическом развитии детей
- листами соревнований

Задание 289.

Вписать пропущенное слово

Принципы _____ планирования:

- учёт конкретных педагогических условий (возрастной состав группы, уровень развития детей, индивидуальные особенности),
- взаимосвязь процесса воспитания и обучения,
- регулярность, последовательность, повторность воспитательных воздействий,
- интеграции образовательных областей и видов детской деятельности по ФГОС ДО

Задание 290.

Вставить пропущенное слово

Подбор конкретного тематического содержания занятий, в которое как бы "упаковываются" интегрированные задачи - это _____ планирование.

Задание 291.

Выбрать правильный ответ

Рабочая учебная программа инструктора по физической культуре разрабатывается в соответствии с требованиями:

- ФГОС ДО
- п.1. ст. 48 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- основной образовательной программой дошкольного образования ДОО (группы)
- все ответы верны

Задание 292.

Выбрать правильный ответ

Планирование включает :

- постановку целей
- разработку правил и последовательность действий
- предвидение и прогнозирование результатов
- все ответы верны

Задание 293.

Выбрать правильный ответ

Функция планирования (по Т.В. Ильиной)

- направляющая
- прогнозирующая
- координирующая, или организаторская
- все ответы верны

Задание 294.

Выбрать правильный ответ

Рабочая учебная программа инструктора по физической культуре должна включать: ...

- цели, задачи, основные направления организации образовательного процесса в образовательной области «Физическое развитие»
- специфику деятельности по парциальным программам в области физического развития детей, включенным в часть ООП ДО, формируемую участниками образовательных отношений
- перечень технологий и методик, выбранных инструктором для реализации ООП ДО
- план (программу) сотрудничества с семьей
- перспективный план по ОВД, ОРУ и подвижным играм
- перечень физкультурно-игрового оборудования зала, физкультурной площадки, групповых центров физического развития детей
- инструментарий к мониторингу (диагностике) физического развития детей
- все ответы верны

Задание 295.

Выбрать правильный ответ

Ведущие принципы планирования физического воспитания дошкольников:

- соблюдение взаимосвязи и взаимообусловленности всех форм организации и видов двигательной деятельности
- установление в плане объема двигательной активности, разумной повторности движений, определение системы методов воспитания и обучения
- системность и информативность планирования
- все ответы верны

IX. Проектирование и создание предметной среды физкультурного образования дошкольников

Задание 296.

Выбрать правильный ответ

Рекомендуемая длина лестницы деревянной с зацепами в физкультурном зале:

- 2400 мм
- 2000 мм
- 2800мм
- 1600 мм

Задание 297.

Выбрать три правильных ответа

Набор обручей для физкультурного зала включает:

- обруч плоский

- обруч с декоративными элементами
- обруч большой
- обруч утяжеленный
- обруч малый

Задание 298.

Выбрать правильный ответ

В физкультурном зале рекомендуется не менее 2-х матов :

- больших
- складывающихся
- малых
- с разметками

Задание 299.

Выбрать правильный ответ

В перечне рекомендуемого оборудования и инвентаря для бассейна указывается на необходимость 25 штук :

- разделительных дорожек
- цветных поплавков
- очков для плавания
- обручей плавающих

Задание 300.

Выбрать лишнее

В бассейне рекомендуется использовать игрушки :

- плавающие
- тонущие
- мягкие
- с изменяющейся плавучестью

Задание 301.

Вставить пропущенное слово

Соответствие оборудования и пособий возрастным особенностям детей и их антропометрическим показателям – это _____ .

Задание 302.

Вставить пропущенное слово

Направленность компонентов среды развития движений на воспитание художественного вкуса у детей - это _____ .

Задание 303.

Вставить пропущенное слово

_____ физкультурно-игровое оборудование способствует развитию самостоятельности и активности при его использовании в групповом помещении и на прогулке, создает возможность продуктивного использования в разных видах детской деятельности, способствует реализации индивидуально-дифференцированного подхода к физическому воспитанию детей, учету их интересов и потребностей.

Х. Реализация специалистом по физической культуре ДОУ координационных функций во взаимодействии с коллегами, семьей и социально - педагогическими институтами детства по обеспечению качества физкультурного образования детей

Задание 304.

Выбрать правильный ответ

Взаимодействие с родителями по проблемам здоровья и физического воспитания строится на следующих принципах:

- целенаправленность, систематичность, плановость
- дифференцированный подход с учетом многоаспектной специфики каждой семьи
- доброжелательность и открытость
- все ответы верны

Задание 305.

Выбрать правильный ответ

Задачи работы по взаимодействию с семьей:

- создать дополнительную мотивацию родителей, дети которых посещают ДООУ, для оказания ими помощи коллективу учреждения по оздоровлению и физическому воспитанию детей
- обучить всех специалистов и воспитателей ДООУ современным эффективным технологиям взаимодействия с семьей
- способствовать оздоровлению детей, посещающих ДООУ через разнообразные формы работы с родителями, опосредованно активизировать оздоровление ребенка в семье
- все ответы верны

Задание 306.

Выбрать лишнее

Основными направлениями в работе с семьей по установлению партнерских взаимоотношений в оздоровлении и физическом воспитании детей можно считать следующие:

- мониторинг родительского спроса на оказание образовательных и оздоровительных услуг
- текущий и оперативный контроль родителями качества физкультурно-оздоровительной работы с детьми в ДООУ
- систему специально организованных медико - педагогических мероприятий: консультативной помощи, семинаров - практикумов специалистами ДООУ, с целью оказания помощи и повышения уровня знаний родителей в решении проблем здоровья, развития и воспитания детей
- мониторинг здоровья семьи

Задание 307.

Выбрать лишнее

С целью более полной реализации их запросов и решения проблем инструктор по физической культуре осуществляет:

- мониторинг образовательных запросов семьи
- изучение социального статуса семей воспитанников
- планирование взаимодействия с семьями воспитанников

Задание 308.

Вставить пропущенное слово

_____ взаимодействия с семьей:

- лично - ориентированная и графически аннотированная информация в родительских уголках, в библиотеке для родителей;
- индивидуальные и подгрупповые (на основе мониторинга) консультации; постоянно действующий консультативный медицинский пункт;
- устные журналы и дискуссии с участием психолога, медиков, специалистов по физическому воспитанию, а также родителей, имеющих положительный опыт воспитания здорового ребенка;

- деловые игры и тренинги с прослушиванием магнитофонных записей бесед с детьми, с разбором проблемных ситуаций по видеосъемкам, с решением педагогических кроссвордов и творческих задач и т.д..

Задание 309.

Вставить пропущенное слово

План взаимодействия специалиста по физической культуре с учреждениями здравоохранения, основного и дополнительного образования предполагает установление _____ взаимоотношений в решении задач обеспечения здоровья и физического развития детей.

XI. Мониторинг качества физкультурного образования дошкольников

Задание 310.

Выбрать правильный ответ

Критерии оценки санитарно - гигиенического благополучия ДООУ ?

- эколого-гигиеническая ситуация месторасположения ДООУ
- санитарно-гигиенические условия жизнеобеспечения
- медико-педагогическое обеспечение образовательно - оздоровительного процесса
- все ответы верны

Задание 311.

Выбрать три правильных ответа

Мониторинг организации управленческих условий физкультурно - оздоровительной работы с детьми, включает ...

- мониторинг координации деятельности всех управленческих служб (методической, медицинской, психологической) в решении вопросов, связанных с физическим воспитанием и оздоровлением детей
- мониторинг качества планирования физкультурно - оздоровительной работы с детьми
- мониторинг спортивных достижений воспитанников
- мониторинг качества оценки результатов деятельности управленческих служб ДООУ
- мониторинг результатов физкультурно-оздоровительной работы

Задание 312.

Выбрать правильный ответ

Требования к тестам в теории и методике физической культуры:

- соответствие критериям стандартизации
- простота и доступность возможностям испытуемых
- возможность только количественно оценить показанный результат
- простота используемого для обследования оборудования и инвентаря

Задание 313.

Выбрать правильный ответ

При оценке физических качеств определяют уровень развития ...

- быстроты, силы, ловкости
- гибкости, быстроты, силы и ловкости
- ловкости, быстроты, силы, гибкости и выносливости
- силы, ловкости, быстроты и выносливости

Задание 314.

Выбрать лишнее

Диагностика физического состояния дошкольников предусматривает оценку по четырем показателям:

- группа здоровья

- физическое развитие
- функциональное состояние
- двигательные умения и навыки

Задание 315.

Вставить пропущенное слово

_____ физкультурно - оздоровительной работы - это процесс непрерывного слежения за содержанием, организацией и ресурсным обеспечением системы физического воспитания и оздоровления детей, включающий в себя такие структурные компоненты как систему организации сбора, хранения, обработки, распространения информации о ее деятельности, совокупность исследовательских процедур, выявляющих характер изменений в системе, соотнесение полученной информации с эталоном с целью прогнозирования ее дальнейшего развития.

Задание 316.

Вставить пропущенное слово

Индивидуальная оценка физического _____ :

- а) Рост и масса тела
- б) Измерение АД
- в) Определение остроты зрения
- г) Определение нарушения осанки

Задание 317.

Вставить пропущенное слово

Мониторинг взаимодействия с _____ по проблемам здоровья и физического развития ребенка:

- анализ заинтересованности семьи в воспитании здорового ребенка,
- анализ участия семьи в работе ДООУ по профилактике заболеваемости и оздоровлению ребенка,
- анализ участия семьи в физкультурных мероприятиях в ДООУ,
- анализ существующих физкультурно - оздоровительных программ на предмет степени участия семьи в реализации данной программы.

Задание 318.

Вставить пропущенное слово

_____ - это стандартизированные по содержанию, форме и условиям выполнения двигательные действия.

Задание 319.

Выбрать правильный ответ

Мониторинг процесса физкультурно - оздоровительной работы включает в себя в первую очередь мониторинг ...

- содержания и организации
- закаливания и гигиенических процедур
- питания и активного отдыха
- участия семьи в работе ДООУ